



Seanse w grocie Solno - Jodowej Galos

Wzmacniamy naturalną odporność !

Doceniając mądrość staropolskiego powiedzenia: „**Lepiej zapobiegać, niż leczyć**”, przygotowaliśmy dla **Seniorów** specjalny program profilaktyki zdrowotnej.

Morze na wyciągnięcie ręki

Dziesięć seansów w grocie solnej, to jak miesiąc pobytu nad morzem

Sól morską umożliwia łatwe przyswajanie mikro- i makroelementów, tak bardzo potrzebnych do utrzymania prawidłowej kondycji zdrowotnej. Nadmorski klimat ma zbawienny wpływ na leczenie chorób płuc i oskrzeli, alergii, uczuleń, nerwic, schorzeń sercowo-naczyniowych i problemów z tarczycą. Seanse w grocie solno-jodowej pomagają zdrowo się rozwijać, a także wzmacniają naturalną odporność na infekcje, co jest

bardzo ważne zwłaszcza teraz, w okresie jesienno - zimowym.

Należy pamiętać, że:

Jod – jest odpowiedzialny za prawidłowe funkcjonowanie tarczycy, która zarządza przemianą materii i reguluje wagę,

Wapń – wzmacnia odporność organizmu, łagodzi podrażnienia oraz reguluje funkcje układu krwionośnego,

Magnez – wywiera pozytywny wpływ na układ sercowo-naczyniowy, ceniony jest jako pierwiastek antystresowy,

Potas, sód i chlorki – pozytywnie wpływają na funkcjonowanie serca i poprawiają ukrwienie skóry.

Żelazo – jest niezbędnym składnikiem hemoglobiny, której główną funkcją jest przenoszenie tlenu w organizmie,

Miedź – działa przeciwgrzybicźnie, wpływa na syntezę hemoglobiny oraz stymuluje przysadkę mózgową i tarczycę,

Selen – spowalnia proces starzenia się skóry.



*Stężenie cennych dla zdrowia pierwiastków w grocie
jest kilkakrotnie wyższe niż nad morzem!*

Zdrowie i przyjazny nastrój

Jest takie miejsce, gdzie czas płynie inaczej...

Dyskretnie oświetlenie sączące się przez bryły soli, małe lampki w kształcie muszli, odbijające światło solne sople i dźwięki natury – **szum morskich fal i śpiew ptaków** – tworzą niezwykłą, magiczną atmosferę. Grota solno-jodowa Galos wyposażona jest tak, byśmy się nie nudzili – dostępny sprzęt multimedialny pozwala nam na prowadzenie zajęć edukacyjnych i oglądania filmów itp. Seanse w grocie solnej będą ciekawą odmianą od codziennych zajęć.

Imprezy

Najlepsze połączenie – profilaktyka i łączenie pokoleń!

Grota solno-jodowa sprawdzi się równie dobrze jako miejsce, w którym **zorganizować można spotkania edukacyjne z młodzieżą**. Połączenie z profilaktyką zdrowotną daje wiele korzyści – seniorzy nabywają

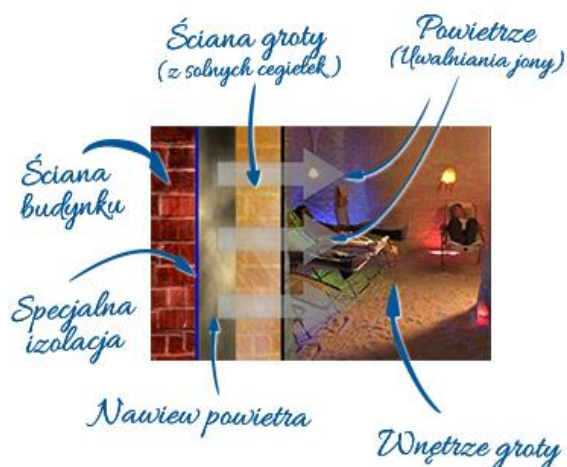
naturalnej odporności jednocześnie relaksując się i zbierając siły na dalszą aktywność.

Opatentowana metoda

W zdrowym ciele, zdrowy duch!

Grota solno-jodowa Galos jest jedyną grota w Krakowie, która wykorzystuje opatentowaną metodę zastosowania naturalnych kryształów soli morskich z Morza Martwego, Czarnego i Czerwonego.

We wnętrzu groty panuje stała temperatura 21° C oraz wilgotność 40%, co w połączeniu ze stałe ujemną jonizacją pozytywnie wpływa na nasz organizm. Grota wyposażona jest w klimatyzację i lampkę bakteriobójczą, która oczyszcza powietrze.



Terapia powtarzana cyklicznie nie tylko podnosi odporność na infekcje, ale także wpływa korzystnie na koncentrację i funkcjonowanie mózgu, co ma bezpośrednie przełożenie na **sukcesy w nauce i przyswajanie nowej wiedzy!**

Terapie rozpoczynają się o każdej pełnej godzinie i trwają 45 minut. Do Państwa dyspozycji oddajemy 15 wygodnych, relaksacyjnych foteli, kącik zabaw dla dzieci oraz wysokiej jakości sprzęt multimedialny.

Pracujemy codziennie w godzinach 9:00 – 20:00

Serdecznie zapraszamy !

Info : Ryszard Bujak Tel. 502 99 – 44 – 18 e-mail: generalny@o2.pl

