

**Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki  
przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa**

adres – al. Ignacego Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków

kontakt – tel. 12 200 29 26 lub 537 999 506

e-mail – [cas@fundacjamis.org.pl](mailto:cas@fundacjamis.org.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

**OBOWIĄZUJE OD 2 STYCZNIA 2025**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2025**

*Miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:45 – 10:45	<b>Trening zapamiętywania</b> (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Tylko 13,20.01.2025
	13.30 – 15.00	<b>Spotkanie z historią sztuki</b> (zajęcia edukacyjne)	Tylko 13,20.01.2025
wtorek	10:00 – 12:00	<b>Spotkanie ze smartfonem</b> <b>ciąg dalszy...</b> (zajęcia edukacyjne)	
środa	10:00 – 12:00	<b>Cyfrowy Senior:</b> <b>zajęcia z komputerem</b> (zajęcia edukacyjne)	
czwartek	8:30 – 09:30	<b>Język angielski</b> <b>(Poziom A2)</b> (zajęcia edukacyjne)	
	9:45 – 10:45	<b>Język angielski</b> <b>(Poziom B1)</b> (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	<b>Język angielski</b> <b>(Poziom A1)</b> (zajęcia edukacyjne)	
piątek	16.00 – 19.00	<b>Barwna zima w style decoupage</b> <b>– zajęcia plastyczne</b> (zajęcia ruchowe i integrujące)	Tylko 17.12.2025
sobota	18.00 – 20.00	<b>Spektakl „Opowieść wigilijna”</b> <b>Charlesa Dickensa</b>	Tylko 04.01.2025

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*

## Zajęcia dodatkowe w Styczniu 2025:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
09.01.2025 (czwartek)	11.00 – 13.00	<b>Poranek w muzeum dla senierek i seniorów MNK Szolayscy. Przedmioty. Galeria Designu Polskiego XX i XXI wiek</b>	Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja wyłącznie telefonicznie: 12 43 35 744 od poniedziałku do piątku).
16.01.2025 (czwartek)	11.00 – 13.00	<b>Poranek w muzeum dla senierek i seniorów Muzeum im. Emeryka Hutten-Czapskiego</b>	Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja wyłącznie telefonicznie: 12 43 35 744 od poniedziałku do piątku).
16-17.01.2025		<b>III Przegląd Twórczości Dziecięcej JASELKA</b>	Centrum Sztuki Współczesnej Solvay, ul. Zakopiańska 62
26.01.2025 (niedziela)	08.00 – 19.00	<b>Zbiórka stacjonarka WOSP 2025 w CAS Zabłocie Grzegórzki</b>	Fundacja Małopolska Izba Samorządowa Al. Daszyńskiego 16
do 02.03.2025	9:00 - 18:00	<b>Wystawa pokonkursowa 82. Konkursu Szopek Krakowskich</b>	Pałac Krzysztofory Rynek Główny 35
do 26.09.2025	10.00 – 18.00	<b>Wystawa „Siłaczki” bezpłatnie w każdy wtorek</b>	Kamienica Hipolitów pl. Mariacki 3, 31-042 Kraków