

Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA

ul. Wróblowicka 58

telefon: 600 051 651

Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt – tel. 600 051 651

e-mail : jagaszarek@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku /STYCZEŃ/ w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	16.00 – 20.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 2.01.2025

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2025

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
13,20,27	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
13,20,27	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Wtorek			
7,14,21,28	10.15-11.15	Zaj. z zakresu nowoczesnych technologii	
7,14,21,28	11.15-12.15	Trening umysłu	
14,21,28	11.00-14.00	Pracownia malarska	
Środa			

8,15,22,29	16.00-17.30	Zajęcia teatralne	
8,15,22,29	17.30-19.00	Zajęcia wokalne muzyczne	
Czwartek			
2,9,16,23,30	11.00-12.30	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
2,9,16,23,30	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Piątek			
3,10,17,24,31	11.00-13.00	Rozwojowe gry stolikowe m. innymi / szachy, remik, brydż/	

Zajęcia dodatkowe:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Pon. – Pt.	W godzinach otwarcia CAS	Dyżury w kawiarence	wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy