



## Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail [sylole@interia.pl](mailto:sylole@interia.pl)

### CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 11.00; 14.15 – 17.30
wtorek	8.30- 16.00
środa	13.30 – 18.00
czwartek	13.30 – 15.30; 17.00 – 19.00
piątek	13.00 - 18.30

**OBOWIĄZUJE OD 01.01.2025 r.**

### Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2025 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 11.00	Język włoski	Zajęcia odwołane 06.01
	14.15 – 16.15	Zajęcia sportowe	Wykorzystanie sprzętu sportowego SMOVEY Zajęcia odwołane 06.01
	16.30 – 17.30	Wolontariat	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem SP nr 36 w Krakowie Zajęcia odwołane 06.01
Wtorek	8.30 – 9.30	Język angielski grupa	
	11.00 - 13.00	Klub Odkrywców Krakowa	
	14.00 – 15.00	Warsztaty żywieniowe	Zmiana godziny rozpoczęcia zajęć - 07.01 na 13.00

	15.00 – 16.00	<b>Jak psychologia może ułatwić życie?</b>	
Środa	14.00 – 15.00	<b>Trening umysłu i gry logiczne</b>	Zajęcia odwołane 01.01
	15.00 – 17.00	<b>Rozgrywki Rummikub - gry</b>	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem w ZSP nr 4 w Krakowie Zajęcia odwołane 01.01
	16.00 – 17.30	<b>Joga</b>	Zajęcia odwołane 01.01
Czwartek	14.30 – 16.30	<b>Artystyczny miszmasz</b>	Zmiana - 23.01, 30.01 - godz.16.00-18.00
	13.35 – 14.35	<b>Senior w ruchu</b>	
	17.00 – 18.00	<b>Zajęcia komputerowe dla początkujących</b>	
	18.00 – 19.00	<b>Zajęcia poligraficzno-fotograficzne</b>	
Piątek	13.00 – 14.00	<b>Techniczna gadanina</b>	
	15.30 – 16.30	<b>Dyżur koordynatora</b>	
	16.30 – 18.30	<b>Wolontariat</b>	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem ZSP nr 18 w Krakowie Młodzież Działa Lokalnie – „Herbaciane ciepło” i „Wolontariat działanie dla każdego”

### **ZAJĘCIA DODATKOWE styczeń 2025 rok**

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
01.01 – 27.06.25 r.		Realizacja projektu Działajmy razem pt. Życie na zielono – część III	