



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 14:00 |
| wtorek | 10:00 – 14:00 |
| środa | 10:00 – 14:00 |
| czwartek | 10:00 – 14:00 |
| piątek | 10:00 – 14:00 |

OBOWIAZUJE OD 18 GRUDNIA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – GRUDZIEŃ 2024

| Dzień | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|-----------------------------|---------------|--|----------------|
| Poniedziałek 2, 9 | 10.00 – 13.00 | Kurs rysunku | Willa Decjusza |
| 2, 9, 16, 23, 30 | 9.30 – 12.30 | Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami | Willa Decjusza |
| 2, 9, 16, 23, 30 | 12.30 -14.30 | Zajęcia wokalne | Willa Decjusza |

| | | | |
|-----------------------------------|--|-------------------------------------|--|
| 30 | 18.00 – 20.00 | Zajęcia ruchowe taniec w parach | Willa Decjusza |
| Wtorek 3, 17 | 10.00 – 12.00 | Historia sztuki | 17 – zajęcia odwołane |
| 10 | 10.00 – 13.00 | Zajęcia plastyczne | Willa Decjusza |
| 17 | 10.00 – 13.00 | Kurs rysunku | Willa Decjusza |
| 3, 10, 17 | 10.30 – 11.30 | Zajęcia ruchowe | Klub Wola |
| 10, 17 | 17.00 – 19.00 | Zajęcia ruchowe taniec w parach | Willa Decjusza |
| Środa 4 | 10.00 – 13.00 | Warsztaty plastyczne | 4 – zajęcia odwołane |
| 11 | 13.00 – 15.00 | Warsztaty fotograficzno- filmowe | Willa Decjusza |
| 4, 11 | 14.00 – 17.00 | Gry stolikowe i ruchowe | Willa Decjusza |
| Czwartek 5, 12, 19 | 8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20 | Język angielski | 8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza |
| 5, 12, 19 | 11.30 – 12.30 | Zajęcia ruchowe Nordic walking | Willa Decjusza |
| 5, 19 | 16.30 - 19.30 | Warsztaty literackie Piszmy więc | Willa Decjusza |
| Piątek 13 | 11.00 – 14.00 | Warsztaty literackie Sagowce | Willa Decjusza |
| 20 | 11.00 – 15.00 | Warsztaty fotograficzno- filmowe | Bunkier Sztuki |
| 27 | 17.00 – 20,00 | Zajęcia ruchowe taniec w parach | Willa Decjusza |

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – GRUDZIEŃ 2024

| Data | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|------|---------------|--|--------------------|
| 3 | 12.00 – 17.00 | Festiwal przetworów | Dunajewskiego 5 |
| 3 | 16.00 – 18.00 | Koncert z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych. | Tauron Arena |
| 4 | 11.00 – 18.30 | Wystawa malarstwa i Koncert dla Seniorów | Centrum Kongresowe |
| 11 | 10.00 – 13.00 | Wyjście do kina | Bonarka |
| 13 | 19.00 – 21.00 | Teatr Loch Camelot | ul. Św. Tomasza |
| 18 | 12.00 – 14.00 | Spotkanie integracyjne -Wigilia | Willa Decjusza |