



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 16.12. 2024

Harmonogram zajęć stałych w grudniu 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.45- 10.30	Aqua aerobik	Basen 2,9,16,23,30.12 ul. Ludwinowska 11
	13.00-15.00	Malarstwo	2,9.12 Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 17.15	Taniec w kręgu	2,9,16.12 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
wtorek	16.00 -18.00	ceramika	3..12 Zajęcia w siedzibie CAS
Środa	9.30 – 11.00	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	4,11.12
	9.30 -10.30		18.12 Zajęcia w siedzibie CAS

	12.30 - 14.00	Trening umysłu	4,18.12 Zajęcia w siedzibie CAS
czwartek	9.00 -10.00	Kurs języka angielskiego Grupa średniozaawansowana A	5.12
	10.00 -11.00	Grupa średniozaawansowana B	
	11.00 -12.00	G Grupa początkująca	
	9.00 -11.00	Grupa Średnio zaawansowana A	12.12
	11.00 -13.00	Grupa średniozaawansowana B	
	13.00 -15.00	Grupa początkująca	Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 – 16.30	gimnastyka	5,12,19.12 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
	16.00 -18.00	ceramika	5.12 Zajęcia w siedzibie CAS
	16.45 – 17.30	joga	5,12,19.12 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	6,13,20.12 Zajęcia w siedzibie CAS

	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	6,12,20.12 Zajęcia prowadzone w siedzibie CAS Na zajęcia obowiązują zapisy od poniedziałku rano nr tel.608 300 816
--	---------------	------------------------------------	---

Zajęcia dodatkowe w GRUDNIU 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 2,9,16,30.12	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz
Poniedziałek 2,9,.12 16,30.12	11.00-13.00 11.00 – 12.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 16,30.12	12.00 – 13.00	Nauka kolęd	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 3,10,17.12	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 3.12	15.00 – 18.00	FESTIWAL PRZETWORÓW	Ul. Dunajewskiego 5 Zapisy u koordynatora – bilet wstępu w postaci jakiegoś przetworu
Wtorek 10.12	10.30-13.30	Spacer szlakiem Krakowskich Smoczków	Zbiórka na przystanku tramwajowym WAWEL dojazd z os. Widok tramwajem nr 8)

Środa 4.12	12.00 16.00	Udział w wernisażu prac konkurs „Sercem i pędzlem„ Oraz udział w Koncercie dla Seniorów	ICE
Środa 11.12	11.15 -12.45	Spotkanie z dietetykiem Świąteczna dieta	Zajęcia prowadzone w siedzibie CAS
Piątek 6,13.12	11.00	Nauka kolęd	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Sobota 28.12	15.00 -17.00	Udział w pochodzie kolędniczym z Rydlówki	Korowód kolędniczy wyrusza z Rydlówki godz.15.00 15.30 wsiadamy do świątecznego tramwaju na pętli na Widoku, 16.00 korowód idzie spod teatru Bagatela do Krzysztoforów gdzie wspólnie śpiewamy kolędy.
Niedziela 29.12	17.00	Koncert Andre Riu	Kino Kijów Koszt biletu 35 zł Zapisy u koordynatora