



## Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

## OBOWIAZUJE OD 1 GRUDNIA 2024

### Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 9, 16	10.00 – 11.30	Włoski	
2, 9, 16	12.00 – 13.30	Angielski	
2, 9, 16	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
<b>Wtorek</b> 10, 17	10.00 – 13.00	Historia sztuki	10 – Muzeum Czartoryskich
<b>Środa</b> 4, 18	10.30– 11.30	Trening umysłu	
4, 11	12.00 – 13.30	Warsztaty fotograficzne	

11	10.00 – 12.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
<b>Czwartek</b> 5, 12, 19	8.45 – 9,30	Basen	
5, 12, 19	10.15 – 11.15	Joga	
5, 12, 19	10.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	
<b>Piątek</b> 6, 13, 20	10.00 – 13.00	Gry stolikowe, brydż	
6, 13, 20	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36
6, 13, 20	10.00 – 14.00	Kawiarenka	

**W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### **Zajęcia dodatkowe – grudzień 2024**

<b>Data</b>	<b>Godzina</b>	<b>Rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
3	15.00 – 18.00	Festiwal przetworów	
3	16.30 – 20.00	Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych	Tauron Arena Kraków ul. Stanisława Lema 7
4	12.00 – 17.00	Koncert dla Seniorów	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**