

## Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: [cas.swoszowice.corner@gmail.com](mailto:cas.swoszowice.corner@gmail.com)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	11.00-15.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

## OBOWIĄZUJE OD 1 GRUDNIA 2024 r.

### Harmonogram zajęć stałych – GRUDZIEŃ 2024 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.00	zajęcia relaksacyjne	2, 9 i 16.12
	13.30-14.30	język francuski	2, 9 i 16.12 9.12 – dwa zajęcia
wtorek	10.00-11.00	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 17.12
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	

środa	12.30-13.15	zajęcia ruchowe (I)	zajęcia odbywają się w GymSpace (budynek obok)
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe (II)	zajęcia odbywają się w GymSpace (budynek obok)
czwartek	11.00-12.00	zdrowy tryb życia	5.12
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	zajęcia nie odbędą się 27.12
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	zajęcia nie odbędą się 27.12
	18.00-19.00	klub gracza	6 i 13.12

### Zajęcia dodatkowe w grudniu 2024 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3 grudnia (wtorek)	16.30	Koncert z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych	Tauron Arena ul. Lema 7 informacje o koncercie w CAS-ie
4 grudnia (środa)	12.00 oraz 16.00	Koncert dla Seniorów	ICE Kraków; info o koncertach i wejściówkach zostało już przekazane Państwu
7 grudnia (sobota)	10.00-15.00	CAS-owe obchody Dnia Seniora – wydarzenie integracyjne	wykłady, spotkania, wymiany odzieży i roślin, koncert i inne atrakcje – szczegóły na osobnym plakacie
10 grudnia (wtorek)	11.00	wspólne wyjście do Muzeum Fotografii	zgłoszenia do 6.12; zbiórka na miejscu o 10.50, ul. Rakowicka 22a
12 grudnia (czwartek)	9.30	integracyjne spotkanie przedświąteczne	
13 grudnia (piątek)	od 16.00	Zimowe Miasteczko w SP 43 – działania na rzecz dzieci i młodzieży	

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*