

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek | 10.00 – 14.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 2 GRUDNIA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2024

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|----------------------------------|-------------------|
| poniedziałek | 10.00 -11.00 | Gimnastyka | |
| wtorek | 11.00 -12.00 | Spotkanie z koordynatorem | 3,10,17.12 |
| wtorek | 12.00 -14.00 | Wiedza obywatelska | 3,10,17.12 |
| środa | 9.30 -11.30 | Zajęcia plastyczne | |
| środa | 11.30 – 13.00 | Taniec w kręgu | |
| czwartek | 9.00 – 10.00 | Indywidualne porady obywatelskie | |
| czwartek | 10.00 -12.00 | Proekologia | |
| piątek | 11.00 -13.00 | Język angielski | 6,13,20.12 |

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2024

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------|---|---|
| 3.12.2024 | 12.30 | Spotkanie z policją – cyberprzestępczość i inne niebezpieczeństwa | Miejsce CAS Pasja |
| 3.12.2024 | 16.00 | koncert z okazji Dnia Osób Niepełnosprawnych | Miejsce Tauron Arena – mała hala ul. Lema 7 |

| | | | |
|------------|-------------|---|--|
| 4.12.2024 | 12.00/16.00 | Koncert dla Seniorów | Miejsce ICE Kraków |
| 4.12.2024 | 9.30 | Działania międzypokoleniowe – warsztaty robienia stroików wraz z wnukami | Miejsce CAS Pasja |
| 5.12.2024 | 16.00 | Wyjście do Manufaktury czekolady – zwiedzanie, warsztaty | Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce – ul. Gołębia 5 |
| 16.12.2024 | 10.00 | Turniej brydżowy | Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce – CAS Borsuczek |
| 17.12.2024 | 11.30 | Spotkanie świąteczne | Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce CAS Pasja |
| 18.12.2024 | 11.00 | Występ grupy teatralnej CAS – u Borsuczek ze sztuką „Między niebem a piekłem” | Miejsce - sala widowiskowa CSW Solvay ul. Zakopiańska 62 |
| 30.12.2024 | 8.00 | Sylwestrowy wyjazd do gorących źródeł | Obowiązują wcześniejsze zapisy |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.