



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [cas1bronowice@gmail.com](mailto:cas1bronowice@gmail.com)

### Kawiarenka czynna

<b>poniedziałek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>wtorek</b>	<b>9.00 – 13.00</b>
<b>środa</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>czwartek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>piątek</b>	<b>9.00 -13.00</b>

**Obowiązuje od 2.12. 2024**

### Harmonogram zajęć stałych w grudniu 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>9.45- 10.30</b>	Aqua aerobik	Basen 2,9,23,30.12 ul. Ludwinowska 11
	<b>13.00-15.00</b>	Malarstwo	2,9.12 Zajęcia w siedzibie CAS
	<b>15.45 17.15</b>	Taniec w kręgu	2,9,16.12 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
<b>wtorek</b>	16.00 -18.00	ceramika	3,10.12 Zajęcia w siedzibie CAS
<b>Środa</b>	9.30 – 11.00	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	4,11.12
	9.30 -10.30		18.12 Zajęcia w siedzibie CAS

	11.00 -12.00 12.00 -13.00 13.00 – 14.00	Kurs języka angielskiego Grupa A Grupa B Grupa początkująca	18.12
	12.30 - 14.00	Trening umysłu	4,18.12 Zajęcia w siedzibie CAS
<b>czwartek</b>	9.00 -10.00 10.00 -11.00 11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego Grupa średniozaawansowana A Grupa średniozaawansowana B Grupa początkująca	5,12,12  Zajęcia w siedzibie CAS
	15.45 – 16.30	gimnastyka	5,12,19.12  Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
	16.45 – 17.30	joga	5,12,19.12  Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B
<b>Piątek</b>	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	6,13,20.12 Zajęcia w siedzibie CAS
	13.15 – 15.15	Rękodzieło z elementami florystyki	6,12,20.12 Zajęcia prowadzone w siedzibie CAS

### Zajęcia dodatkowe w GRUDNIU 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 2,9,16,30.12	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz
Poniedziałek 2,9,.12 16,30.12	11.00-13.00 11.00 – 12.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Poniedziałek 16,30.12	12.00 – 13.00	Nauka kołęd	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 8.10	10.00 -13.00	Spacer szlakiem Smoczków Krakowskich	
Wtorek 3,10,17.12	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 3.12	15.00 – 18.00	FESTIWAL PRZETWORÓW	Ul. Dunajewskiego 5 Zapisy u koordynatora – bilet wstępu w postaci jakiegoś przetworu
Środa 4.12	16.00	Udział w wernisażu prac konkurs „Sercem i pędzlem „ Oraz udział w Koncercie dla Seniorów	ICE

Środa 11.12	11.15 -12.45	Spotkanie z dietetykiem Świąteczna dieta	Zajęcia prowadzone w siedzibie CAS
Piątek 6,13.12	11.00	Nauka kołęd	Prowadzi wolontariusz Zajęcia w siedzibie CAS
Niedziela 29.12	17.00	Koncert Andre Riu	Kino Kijów Koszt biletu 35 zł Zapisy u koordynatora