



Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 8.30 -14.30 |
| wtorek | 8.30 -13.30 |
| środa | 8.30 -13.30 |
| czwartek | 8.30 -13.30 |
| piątek | 8.30 -13.30 |

OBOWIAZUJE OD 2 GRUDNIA

Harmonogram zajęć stałych – GRUDZIEŃ 2024

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|---------------|----------------------------------------------------|-------|
| poniedziałek | 8.30 – 9.30 | Porady indywidualne | |
| | 9.30 -11.30 | Zajęcia szachowe | |
| | 11.30 – 13.30 | Gry świetlicowe | |
| | 11.30 -13.30 | Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami | |
| wtorek | 8.30 – 9.30 | Porady indywidualne | |
| | 9.30 – 11.30 | Zajęcia teatralne | |
| | 11.30 - 13.30 | wiedza obywatelska | |
| środa | 8.30 -9.30 | Porady indywidualne | |
| | 9.30 – 11.30 | szycie i haftowanie | |
| | 11.30 – 13.30 | Zdrowy tryb życia | |
| czwartek | 8.30 – 9.30 | Porady indywidualne | |
| | 9.30 - 11.30 | Zajęcia plastyczne | |
| | 11.30 – 13.30 | zajęcia muzyczne | |

| | | | |
|--------|----------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| piątek | 8.30 – 9.30 9.30 -13.30 | Porady indywidualne Brydż | ul. Zapolskiej 42 Świetlica SP nr 10 ul. Blachnickiego 1 |
|--------|----------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|

Zajęcia dodatkowe w grudniu 2024

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------------|---------------|------------------------------------------------------------|------------------|
| 3.12.2024 | 16.00 – 20.00 | Koncert z okazji Międzynarodowego Dnia Niepełnosprawnych | Za zaproszeniami |
| 4.12.2024 | 12.00 – 18.00 | Doroczny koncert dla seniorów w IC | Za zaproszeniami |
| 5.12.2024 | 16.00 – 18.00 | Warsztaty czekoladowe w fabryce czekolady | zapisy |
| 18.12.2024 | 11.00 – 13.00 | Udział w spektaklu „Między niebem a piekłem” - scena Solvy | dowolność |
| 19.12.2024 | 10.00 – 14.00 | Spotkanie opłatkowe, kolędowanie | zapisy |
| 30.12.2024 | 8.00 – 20.00 | Wyjazd sylwestrowy na źródła termalne | zapisy |