

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

O BOWIAZUJE od 27 listopada 2024

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2024

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
	11:00–13:00	Warsztaty wokalne	
	17:15-18:15	Gimnastyka z Małgosią	
wtorek	11:00-12:00	Język angielski – gr. II	tylko 5.11
	12.00 – 14:00	Kawiarenka włoska	
	12:00 – 13:00	Gry terenowe – Molky lub inne w razie niepogody	5.11 zajęć nie będzie
środa	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe gr I	
	10:30 – 11:30	Zajęcia komputerowe gr II	

	11:45 -12:45	Gimnastyka z Wiktoria	
	16:30-17:30	Gimnastyka z Małgosią	Tylko 13 listopada
	13:00 -14:00	Trening pamięci	
czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	14.11 zajęć nie będzie
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	14.11 zajęć nie będzie 18.11 – 2 godziny 11:15-13:15
Piątek	12:00-14:00	Taniec w kręgu	
	15:00 -17:00	Warsztaty plastyczne	Tylko 8 listopada

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2024

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
6.11.2024	19:00 – 20:30	Koncert Muzyki Klasycznej (Mozart, Bellini, Rossi, Niewiadomski, Czajkowski, Strauss, Lehar, Kalman, Ravel).	
15.11.2024	19:00 – 20:30	Wieczór Pieśni Patriotycznej	
27.11.2024	18:00 – 19:30	Spotkanie autorskie z Magdaleną Drab	
25-29.11. 2024		Spotkania Andrzejkowe w grupach zajęciowych przy kawie i ciachu	