



FUNDACJA  
UKRYTE  
SKRZYDŁA

## Centrum Aktywności Seniorów **CAS KOPANIEC**

adres: Syrachowska 1; 31-997 Kraków

telefon: Koordynatora 789 660 514

e-mail: [biuro@ukryteskrzydla.pl](mailto:biuro@ukryteskrzydla.pl)

**CAS KOPANIEC** jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9-14
wtorek	9-14
środa	9-14
czwartek	12-17
piątek	9-14

**OBOWIĄZUJE OD 25.11.2024 r**

### **HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –listopadzie 2024 roku**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek -</b>	9-11	Zaj gimnastyczne dla seniorów	
	11.45-14	Język angielski	
<b>Wtorek -</b>	10-12	smoovey	
	12-14	Warsztaty z kreatywności	
<b>Środa -</b>	10.30-12	Jak psychologia ułatwia życie	
	13-14	Obsługa internetu w komórce	
<b>Czwartek -</b>	12-14	muzykoterapia	
	14.15-17	Zaj taneczne	

<b>Piątek -</b>	10-12	Spotkanie dotyczące Budżetu Obywatelskiego	Wolontaryjnie prowadzone przez Fundację Antares
	12-14	Gry klubowe	
<b>Sobota-</b>	13-14	Zajęcia w wodzie	Basen na os Kolorowym

**ZAJĘCIA DODATKOWE –w listopadzie 2024 roku**  
**Kawiarenka otwarta jest od 9.00 z wyjątkiem czwartku**

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
28.11	17.30-20	Spotkanie „andrzejkowe”	Organizowane przez wolontariat

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*