

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 13 LISTOPADA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – listopad 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.30 -11.30	Zajęcia plastyczne	
środa	11.30 – 13.00	Taniec w kręgu	
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	
czwartek	11.00 – 12.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane	
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	
piątek	14.00 -15.30	Gimnastyka w wodzie	Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska

ZAJĘCIA DODATKOWE – listopad 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.11.2024	12.00	Jak być piękną i zadbaną seniorkom - warsztaty	Obowiązują wcześniejsze zapisy
5.11.2024	7.30	Wyjazd na grzybobranie	Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
14.11.2024	7.30	Wyjazd edukacyjny do Bielska - Białej	Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
20.11.2024	10.00	Wyjazd do Latoszyna – baseny siarkowe	Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
21.11.2024	17.00	Senioralny Klub Filmowy – Dziedziczki / Las herederas , reż. Marcelo Martinessi, Paragwaj/Urugwaj 2018, 95'projekcja filmu poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
25.11.2024	10.00 -14.00	Międzycasowy turniej remika	Miejsce CAS Borsuczek
26.11.2024	10.00	Szaleństwo andrzejkowe – Koniusza, Zielone Wzgórze	Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce zbiórki ul. Lipińskiego

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.