



Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30 -14.30
wtorek	8.30 -13.30
środa	8.30 -13.30
czwartek	8.30 -13.30
piątek	8.30 -13.30

OBOWIAZUJE OD 7 LISTOPADA

Harmonogram zajęć stałych – LISTOPAD 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 -11.30	Zajęcia szachowe	
	11.30 – 13.30	Gry świetlicowe	
	11.30 -13.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	Zajęcia teatralne	
	11.30 - 13.30	wiedza obywatelska	
środa	8.30 -9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	szycie i haftowanie	
	11.30 – 13.30	Zdrowy tryb życia	
czwartek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	
	11.30 – 13.30	zajęcia muzyczne	

piątek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	ul. Zapolskiej 42 Świetlica SP nr 10 ul. Blachnickiego 1
	9.30 -13.30	Brydż	

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.11.2024	7.00 – 17.00	Wyjazdy na grzybobranie	Zapisy, termin zależy od pogody i występowania grzybów
14.11.2024	16.00 – 19.00	Spotkanie międzypokoleniowe z okazji Międzynarodowego Dnia Seniora	zapisy
20.11.2024	10.00 – 17.30	Wyjazd na źródła termalne	zapisy
26.11.2024	10.00 – 17.00	Śladami Kościuszki – gmina Koniusza	zapisy
28.11.2024	9.00 – 14.00	Integracyjny turniej brydża	zapisy
29.11.2024	9.00 – 14.00	Integracyjny, międzypokoleniowy turniej remika	zapisy
30.11.2024	16.00 – 20.00	Spotkanie międzypokoleniowe – wróżby andrzejkowe, poczęstunek	zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.