



## Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

## OBOWIĄZUJE OD 4 LISTOPADA 2024

### Harmonogram zajęć stałych – listopad 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 18, 25	10.00 – 11.30	Włoski	
4, 18, 25	12.00 – 13.30	Angielski	
4, 18, 25	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
<b>Wtorek</b> 5, 12, 19, 26	10.00 – 13.00	Historia sztuki	5 – Wawel – Niech żyje Król 19 – Wawel – Niech żyje Król
<b>Środa</b> 6, 20	10.30– 11.30	Trening umysłu	

6, 20	12.00 – 14.00	Warsztaty fotograficzne	
13	9.00 – 12.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
Czwartek 7, 14, 21, 28	8.45 – 9,30	Basen	
7, 14, 21, 28	10.00 - 14.00	Kawiarenka	
7, 14, 21, 28	10.15 – 11.15	Joga	
7, 14, 21, 28	12.00 – 14.00	Zdrowy styl życia	
Piątek 8, 15, 22, 29	10.00 – 13.00	Gry stolikowe, brydż	
8, 15, 22, 29	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36
8, 15, 22, 29	10.00 – 14.00	Kawiarenka	

**W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888**

### Zajęcia dodatkowe – listopad 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
8	17.00 - 19.00	Wernisaż wystawy malarskiej Jadwigi Rodycz	Biblioteka Krakowska Ul. Św. Jadwigi
13	13.00 – 15.00	Spotkanie integracyjne z CAS w Willi Decjusza	Willa Decjusza
27	10.00 – 14.00	V Festiwal Artystyczny Seniorów	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**