

## Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: [cas.swoszowice.corner@gmail.com](mailto:cas.swoszowice.corner@gmail.com)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	11.00-15.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

### OBOWIAZUJE OD 1 LISTOPADA 2024 r.

#### Harmonogram zajęć stałych – LISTOPAD 2024 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-11.00	spotkania informacyjne	11.11 – spotkania nie będzie (święto)
	13.30-14.30	język francuski	11.11 – zajęcia nie odbędą się (święto)
wtorek	10.00-11.00	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 12.11
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	

środa	12.30-13.15	zajęcia ruchowe (I)	zajęcia odbywają się w GymSpace (budynek obok)
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe (II)	zajęcia odbywają się w GymSpace (budynek obok)
czwartek	10.00-11.00	zdrowy tryb życia	21 i 28.11
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	1.11 – zajęcia nie odbędą się (święto)
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	1.11 – zajęcia nie odbędą się (święto)
	18.00-19.00	klub gracza	15 i 22.11

### Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2024 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7 listopada (czwartek)	18.00	wyjście na koncert „Najpiękniejsze piosenki Anny German”	scena Nowohuckiego Centrum Kultury
14 listopada (czwartek)	13.00	warsztaty kosmetyczne: tajemnice dobrego makijażu dojrzałej skóry	
od 14 do 28 listopada		coroczna zbiórka przedświąteczna dla Przytuliska dla Bezdomnych Mężczyzn św. Brata Alberta	będziemy zbierać żywność długoterminową, jak i ciepłą odzież MĘSKĄ (nową lub czystą niezniszczoną używaną)
19 listopada (wtorek)	13.00	wyjście do Muzeum Podręcznika Uniwersytetu KEN	ul. Podchorążych 2; wydarzenie przeniesione z października
26 listopada (wtorek)	9.30	miniwybieżka do Muzeum Ślusarstwa w Świątnikach Górnych	wspólny wyjazd o 9.30 z przystanku: Sawiczewskich; tam prelekcja „Wokół rzemiosła i tradycji Świątnik i okolic”

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*