

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek | 10.00 – 14.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 4 LISTOPADA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – listopad 2024

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|----------------------------------|--|
| poniedziałek | 10.00 -11.00 | Gimnastyka | |
| wtorek | 11.00 -12.00 | Spotkanie z koordynatorem | |
| wtorek | 12.00 -14.00 | Wiedza obywatelska | |
| środa | 9.30 -11.30 | Zajęcia plastyczne | |
| środa | 11.30 – 13.00 | Taniec w kręgu | |
| czwartek | 9.00 -11.00 | Nordic walking | |
| czwartek | 11.00 – 12.00 | Indywidualne porady obywatelskie | |
| czwartek | 11.00 -13.00 | Gry karciane | |
| piątek | 11.00 -13.00 | Język angielski | |
| piątek | 14.00 -15.30 | Gimnastyka w wodzie | Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska |

ZAJĘCIA DODATKOWE – listopad 2024

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------|---|---|
| 5.11.2024 | 12.00 | Jak być piękną i zadbaną seniorkom - warsztaty | Obowiązują wcześniejsze zapisy |
| 5.11.2024 | 7.30 | Wyjazd na grzybobranie | Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce zbiórki ul. Lipińskiego |
| 21.11.2024 | 17.00 | Senioralny Klub Filmowy – Dziedziczki / Las herederas , reż. Marcelo Martinessi, Paragwaj/Urugwaj 2018, 95'projekcja filmu poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu | Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62 |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.