



## Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail [sylole@interia.pl](mailto:sylole@interia.pl)

### CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.15 – 11.15; 13.15 – 16.15
wtorek	8.30- 16.00
środa	13.30 – 17.30
czwartek	14.35 – 19.00
piątek	13.00 - 18.30

**OBOWIĄZUJE OD 01.11.2024 r.**

### Harmonogram zajęć stałych – listopad 2024 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.15 – 11.15	Język włoski	Odwołane 11.11
	15.40 – 16.40	Dyżur koordynatora	Odwołane 11.11
	14.15 – 16.15	Zajęcia sportowe	Wykorzystanie sprzętu sportowego SMOVEY Odwołane 11.11
Wtorek	8.30 – 9.30	Język angielski grupa	
	10.00 – 11.00	Muzykoterapia	

	11.30 – 13.30	<b>Klub Odkrywców Krakowa</b>	
	14.00 – 15.00	<b>Warsztaty żywieniowe</b>	
	15.00 – 16.00	<b>Jak psychologia może ułatwić życie?</b>	
Środa	14.00 – 15.00	<b>Trening umysłu i gry logiczne</b>	
	15.00 – 16.30	<b>Rozgrywki Rummikub</b>	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem w ZSP nr 4 w Krakowie
	16.00 – 17.30	<b>Joga</b>	
Czwartek	14.30 – 16.30	<b>Artystyczny miszmasz</b>	Termin zajęć: 21.11 i 28.11
	15.30 – 17.30	<b>Artystyczny miszmasz</b>	Termin zajęć: 7.11 i 14.11
	16.20 - 17.20	<b>Senior w ruchu</b>	
	17.00 – 18.00	<b>Zajęcia komputerowe dla początkujących</b>	
	18.00 – 19.00	<b>Zajęcia poligraficzno-fotograficzne</b>	
Piątek	13.00 – 14.00	<b>Techniczna gadanina</b>	Odwołane 01.11
	15.30 – 16.30	<b>Dyżur koordynatora</b>	Odwołane 01.11
	16.30 – 18.30	<b>Wolontariat</b>	Wolontariat międzypokoleniowy w ramach projektu Działajmy razem ZSP nr 18 w Krakowie Odwołane 01.11