

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

O BOWIAZUJE od 1 listopada 2024

Harmonogram zajęć stałych – listopad 2024

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
	11:00–12:00	Warsztaty wokalne	
	17:15-18:15	Gimnastyka z Małgosią	
wtorek	12.00 – 14:00	Kawiarenka włoska	
	12:00 – 14:00	Gry terenowe – Molky lub inne w razie niepogody	
środa	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe gr I	
	10:30 – 11:30	Zajęcia komputerowe gr II	
	11:45 -12:45	Gimnastyka z Wiktoria	
	13:00 -14:00	Trening pamięci	

czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	
Piątek	12:00-14:00	Taniec w kręgu	

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2024

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi