



## Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

### OBOWIĄZUJE OD 25

### Harmonogram zajęć stałych – Października 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>			
14,21	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
14	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Teatry w Krakowie – losy i działalność	
21	10.45-12.45	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Teatr im, J, Słowackiego i Plac Św. Ducha	godz.10.45 zbiórka przed wejściem głównym do teatru. W razie niepogody prelekcja ze slajdami na ul. Rzeźniczej
28	11.00-13.00	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa Podgórze i Kraków – od konkurencji do koegzystencji	
14,21	11.00-13.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych	

		technologii gr2	
7	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe „Pokaż mi..” Polscy poszukiwacze złota cz.I	
<b>Wtorek</b>			
8,15,22	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
1,8,15,22,29	10.00-12.00	Lektorat z języka francuskiego	
1,15	10.00-12.00	Nordic walking	
<b>Środa</b>			
2,9,16,23	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr1	
16,23	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
16,23	11.00-13.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
2,9,16,23,30	9.00-11.00	Lektorat z języka angielskiego gr2	
2,9,16,23,30	11.00-13.00	Lektorat z języka hiszpańskiego	
23	11.00-13.00	Czas nas kulturę Pałac Krzysztofory „Dzielnica Prądnik Czerwony – dzieje, zabytki”	Pałac Krzysztofory Rynek Główny 35 - Sala Miedziana
30	19.15-21.15	Czas nas kulturę Teatr Bagatela „Ambroży Grabowski, czyli wszystko co chcecie wiedzieć o Krakowie, a se nie wygooglacie”	Tylko osoby zapisane
<b>Czwartek</b>			
10,17,24	10.00-12.00	Zajęcia z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki obrazu i filmu gr2	
3	9.15-11.15	Seminarium z literatury i filmu	Tylko osoby

		Kino pod Baranami „Wredne liściki”	zapisane
17	11.00-13.00	Seminarium z literatury i filmu Valerie Perrin „Zapomniane niedziele”	
10	11.00-13.00	Zajęcia międzypokoleniowe „Pokaż mi..” Polscy poszukiwacze złota cz.II	
24	11.00-13.00	Nordic walking	
10,17	12.00-14.00	Zajęcia artystyczne z elementami rękodzieła	
<b>Piątek</b>			
18,25	9.00-11.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr1	
18,25	11.00-13.00	Kurs komputerowy z zakresu nowoczesnych technologii gr2	
25	10.30-14.30	Zajęcia z turystyki pieszej Wały wiślane – trasa do Mogiły	
4,11,18,25	13.15-14.15	Zajęcia z aqua aerobiku	Tylko osoby zapisane

### Zajęcia dodatkowe w październiku 2024:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy*