

Centrum Aktywności Seniorów - Artystyczny CaS WARSZTATOWA5

adres - ul. Dunajewskiego 5, III piętro klatka C/D

kontakt – tel. 730 685 606

e-mail : biuro@fundacjazawszesilni.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00 do 19:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 23.10.2024

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – październik 2024

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	16:30 do 17:30	Spotkanie przy grach	Udostępnienie gier w przestrzeni WARSZTATOWA5 w dniach 7,14,21,28.10.2024 ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Wtorek	10:30 do 11:30	Tango (preferowane zapis parami)	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 8,15,22,29.10.2024 ul. Dunajewskiego 5, III piętro klatka C i D

Wtorek	12:00 do 12:30	Nordic walking /boule	Odbiór sprzętu w dniach Zajęcia w dniach 8,15,22,29.10.2024 ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Środa	10:30 do 11:15 Wejście na basen godzina 10:15	Basen	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Basen Uniwersytetu Pedagogicznego ul. Romana Ingardena 4 Zbiórka przed wejściem do budynku 10:15 Zajęcia w dniach 9,16,23,30.10.2024
	12:15 do 13:00	J. angielski – poziom podstawowy	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 23,30.10.2024
	13:05 do 13:50	J. angielski – poziom Podstawowy	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 23,30.10.2024
Czwartek	10:30 do 11:30	Tango (preferowane zapis parami)	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 10,17,24,31.10.2024 ul. Dunajewskiego 5 III piętro kl. Ci D
	10:00 do 10:30	Nordic walking/ boule	Odbiór sprzętu w dniach 10,17,24,31.10.2024 ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
	15:00 do 15:45	Nowe technologie	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 10,17,24,31.10.2024

Czwartek	15:55 do 16:40	SOS technologiczne	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 10,17,24,31.10.2024
Piątek	10:00 do 12:00	Artystyczne rękodzieło	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 11,18,25.10.2024 Zajęcia odbywają się w przestrzeni WARSZTATOWA5 ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D

Zajęcia dodatkowe w październiku 2024:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
06.10.2024	17:00	Oficjalne otwarcie CAS Prelekcja -wieczór autorski „Krok Po Kroku z Ziemi Ognistej na Alaskę / Prelekcja –pokaz slajdów Wheelchairtrip — podróże z Michałem Worochem.	Informacje tel. 730 685 606 Spotkanie w przestrzeni WARSZTATOWA5 ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.