

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE od 22 października 2024

Harmonogram zajęć stałych – październik 2024

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	
	11:00–13:00	Warsztaty wokalne	21 i 28 października 2024
	17:15-18:15	Gimnastyka z Małgosią	
wtorek	12;00 – 14:00	Kawiarenka włoska	22 i 29 października 2024
	12:00 – 14:00	Gry terenowe - Molcky	
	13:00 -15:00	Jesienne warsztaty plastyczne	Tylko 22 października
środa	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe gr I	
	10:30 – 11:30	Zajęcia komputerowe gr II	
	11:45 -12:45	Gimnastyka z Wiktoria	
	13:00 -15:00	Trening pamięci	2,9 października zajęcia odwołane, 23 i 30 po 2 godziny

czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	
	11:15-13:15	Język angielski – gr. II	24 i 31 października po 2 godziny
Piątek	10:00-12:00	Język angielski gr.I	Zajęcia tylko 25 października
	12:00-14:00	Taniec w kręgu	

Zajęcia dodatkowe w październiku 2024

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
6.10.2024	10:00-14:00	Festyn św. Kazimierza	Teren przy kościele św. Kazimierza, prezentacja działalności CAS, Kiermasz rękodzieła.
9.10.2024	18:00 -	Variete Klasycznie – Najśłynniejsze arie operowe po polsku	Tylko osoby zapisane
12.10.2024	18:30 -	Opera Wanda – Operetka Krakowska	Tylko osoby zapisane
17.10.2024	12:15 -14:00	Spotkanie w ramach projektu EU Navigate	
21.10.2024	10:00 -	Pomoc wolontaryjna dla Krakowskiego Hospicjum	Kleimy chorągiewki – zapraszamy do pomocy!
24.10.2024	12:15 – 14:15	Nyumba Salama – wielki i trudny świat oczami dzieci	Prelekcja z prezentacją
29.10.2024	9:30 – 11:30	Badania statystyczne ankietowe	Warsztaty z pracownikami Urzędu Statystycznego w Krakowie