

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 15:00 |
| wtorek | 10:00 – 15:00 |
| Środa | 10:00 – 15:00 |
| czwartek | 10:00 – 15:00 |
| piątek | 10:00 – 15:00 |

OBOWIĄZUJE od 17 października 2024

Harmonogram zajęć stałych – październik 2024

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|---------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Poniedziałek | 11:00 -13:00 | Warsztaty plastyczne | |
| | 11:00–13:00 | Warsztaty wokalne | 21 i 28 października 2024 |
| | 17:15-18:15 | Gimnastyka z Małgosią | |
| wtorek | 12:00 – 14:00 | Gry terenowe - Molkky | |
| środa | 9:30 - 10:30 | Zajęcia komputerowe gr I | |
| | 10:30 – 11:30 | Zajęcia komputerowe gr II | |
| | 11:45 -12:45 | Gimnastyka z Wiktoria | |
| | 13:00 -14:00 | Trening pamięci | 2,9 października zajęcia odwołane |
| czwartek | 10:00-11:00 | Język angielski – gr. I | |
| | 11:15-12:15 | Język angielski – gr. II | |

| | | | |
|--------|--------------|-------------------|--|
| Piątek | 11:00 -13:00 | Kawiarenka włoska | |
| | 12:00-14:00 | Taniec w kręgu | |

Zajęcia dodatkowe w październiku 2024

miesiąc

| data | godzina | rodzaj zajęć | Uwagi |
|------------|---------------|---|---|
| 6.10.2024 | 10:00-14:00 | Festyn św. Kazimierza | Teren przy kościele św.Kazimierza, prezentacja działalności CAS, Kiermasz rękodzieła. |
| 9.10.2024 | 18:00 - | Variete Klasycznie – Najsłynniejsze arie operowe po polsku | Tylko osoby zapisane |
| 12.10.2024 | 18:30 - | Opera Wanda – Operetka Krakowska | Tylko osoby zapisane |
| 17.10.2024 | 12:15 -14:00 | Spotkanie w ramach projektu EU Navigate | |
| 21.10.2024 | 10:00 - | Pomoc wolontaryjna dla Krakowskiego Hospicjum | Kleimy chorągiewki – zapraszamy do pomocy! |
| 24.10.2024 | 12:15 – 14:15 | Nyumba Salama – wielki i trudny świat oczami dzieci | Prelekcja z prezentacją |
| 29.10.2024 | 9:30 – 11:30 | Badania statystyczne ankietowe | Warsztaty z pracownikami Urzędu Statystycznego w Krakowie |