

## Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 15:00 |
| wtorek       | 10:00 – 15:00 |
| Środa        | 10:00 – 15:00 |
| czwartek     | 10:00 – 15:00 |
| piątek       | 10:00 – 15:00 |

### O BOWIAZUJE 9 października 2024

### Harmonogram zajęć stałych – październik 2024

*miesiąc*

| dzień        | godzina       | rodzaj zajęć              | uwagi                             |
|--------------|---------------|---------------------------|-----------------------------------|
| Poniedziałek | 13:30 -15:30  | Warsztaty plastyczne      |                                   |
|              | 17:15-18:15   | Gimnastyka z Małgosią     |                                   |
| wtorek       | 12:00 – 13:00 | Gry terenowe - Molky      |                                   |
| środa        | 9:30 - 10:30  | Zajęcia komputerowe gr I  |                                   |
|              | 10:30 – 11:30 | Zajęcia komputerowe gr II |                                   |
|              | 11:45 -12:45  | Gimnastyka z Wiktoria     |                                   |
|              | 13:00 -14:00  | Trening pamięci           | 2,9 października zajęcia odwołane |
| czwartek     | 10:00-11:00   | Język angielski – gr. I   |                                   |
|              | 11:15-12:15   | Język angielski – gr. II  |                                   |
| Piątek       | 11:00 -13:00  | Kawiarenka włoska         |                                   |
|              | 12:00-14:00   | Taniec w kręgu            |                                   |

## Zajęcia dodatkowe w październiku 2024

miesiąc

| data       | godzina       | rodzaj zajęć  | Uwagi   |
|------------|---------------|---|---|
| 6.10.2024  | 10:00-14:00   | Festyn św. Kazimierza   | Teren przy kościele św.Kazimierza, prezentacja działalności CAS, Kiermasz rękodzieła. |
| 9.10.2024  | 18:00 -       | Variete Klasycznie –<br>Najsłynniejsze arie operowe po polsku | Tylko osoby zapisane  |
| 12.10.2024 | 18:30 -       | Opera Wanda – Operetka<br>Krakowska                           | Tylko osoby zapisane  |
| 17.10.2024 | 12:15 -14:00  | Spotkanie w ramach projektu EU<br>Navigate                    |   |
| 24.10.2024 | 12:15 – 14:15 | Nyumba Salama – wielki i<br>trudny świat oczami dzieci        | Prelekcja z prezentacją   |