



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	16:00 do 20:00
środa	16:00 do 20:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIĄZUJE OD 07.10.2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – PAZDIERNIK 2024 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	17:00-18:00	Smartfon bez tajemnic - warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Wtorek	16:15-18:00	Trening Umysłu - umysł w dobrej formie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 – 20:00	Scrablomania - warsztaty nauki i doskonalenia gry	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	11:45-12:30	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: Ul. Ludwinowska 11, poziom -1 Zajęcia w dniu 09.10.2024, 23.10.2024

	16:00 – 20:00	Rekrutacja – przyjmowanie deklaracji do CAS SALWATOR	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	16:00 - 18:00	Kinowe popołudnie - zajęcia dla kinomanów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	12:00 – 13:00	Pilates dla początkujących Świadoma praca z ciałem	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:15 – 15:15	Rozwiń z Nami swój język! - zajęcia z j. angielskiego dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 – 17:00	Sekrety fotografii cyfrowej kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 – 18:00	Cyfrowy senior – zajęcia z obsługi urządzeń cyfrowych	Szkoła Podstawowa nr 48 Ul. Ks. Józefa 337 Zajęcia w dniu 11.10.2024
	16:30 – 17:30	Sekrety fotografii cyfrowej kompleksowe warsztaty dla seniorów	Szkoła Podstawowa nr 48 Ul. Ks. Józefa 337 Zajęcia w dniu 18.10.2024
	17:30-18:30	Oko na sztuce – warsztaty artystyczne	Szkoła Podstawowa nr 48 Ul. Ks. Józefa 337 Zajęcia w dniu 18.10.2024
	16:00 – 18:00	Kreatywnie na emeryturze – warsztaty dla seniorów	Szkoła Podstawowa nr 48 Ul. Ks. Józefa 337 Zajęcia w dniu 25.10.2024

Zajęcia dodatkowe w październiku 2024 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
02.10.2024 11.10.2024	18:00	Pałacowe Salony Literacko-Muzyczne w Pałacu Sztuki	Pałac Sztuki, pl. Szczepański 4
04.10.2024	16:00 – 18:00	Spotkanie integracyjne dla społeczności seniorskiej	Szkoła Podstawowa nr 48 Ul. Ks. Józefa 337

16.10.2024	10:00-16:00	Forum Seniora Małopolski 2024	Audytarium Maximum UJ w Krakowie Zgłoszenia: forumseniora.krakow@polska.press.pl lub telefonicznie 797 607 874
18.10.2024	10:00 – 11:00	Złoty wiek Żydów z Al-Andalus	Instytut Cervantesa w Krakowie, ul. Kanonicza 12
03.10.2024 10.10.2024 17.10.2024 24.10.2024 31.10.2024	18:00 – 20:00	Spotkanie wolontariuszy	Lokal CAS SALWATOR

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.