



Centrum Aktywności Seniorów WENA
adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków
Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek | 10.00 – 14.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 1 PAŹDZIERNIKA 2024

Harmonogram zajęć stałych – październik 2024

| Dzień | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|-------------------------------|----------------|---------------------|--------------|
| Poniedziałek 7, 21 | 10.00 – 11.30 | Włoski | |
| 7, 14, 21, 28 | 12.00 – 13.30 | Angielski | |
| 7, 14, 21, 28 | 10.00 – 12.00 | Kawiarenka | |
| Wtorek 1, 8, 15, 22 | 10.00 – 13.00 | Historia sztuki | |
| Środa 16, 30 | 10.30– 11.30 | Trening umysłu | |

| | | | |
|----------------------------------|---------------|--|---|
| 16, 30 | 11.45 – 14.00 | Warsztaty fotograficzne | |
| 2 | 10.00 – 14.00 | Zdrowe gotowanie | |
| 9, 23 | 10.00 – 12.00 | Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne | |
| Czwartek 3, 10, 17, 24 | 8.00 – 8,45 | Basen | |
| 3, 10, 17, 24 | 10.00 - 14.00 | Kawiarenka | |
| 3, 10, 17, 24 | 10.15 – 11.15 | Joga | |
| 3, 10, 17, 24 | 12.00 – 14.00 | Zdrowy styl życia | |
| Piątek 4, 11, 18, 25 | 10.00 – 14.00 | Gry stolikowe, brydż | |
| 4, 11, 18, 25 | 10.00 – 12.00 | Ceramika | Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36 |
| 4, 11, 18, 25 | 10.00 – 14.00 | Kawiarenka | |

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – październik 2024

| Data | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|--------|---------------|---|---|
| 9 | 18.00 – 20.00 | Teatr Variete | |
| 11 | 17.30 – 19.30 | Wystawa malarstwa Marty Bogusz „Fuji i inne góry” | Pl. Jana Nowaka Jeziorańskiego (Biblioteka w budynku starego dworca kolejowego) |
| 17, 18 | 18.00 – 20.00 | Opera Krakowska | Nabucco |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

