

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	11.00-15.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 PAŹDZIERNIKA 2024 r.

Harmonogram zajęć stałych – PAŹDZIERNIK 2024 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-11.00	spotkania informacyjne	
	13.30-14.30	język francuski	
wtorek	8.10: 10.00-12.00	kultura – edukacja – społeczeństwo	8.10 – prelekcja i warsztaty: „Poznaj dzieje swojej rodziny. Tajniki genealogii” (wolontariat)
	15.10: 12.30-14.30		15.10 – prelekcja: „Łemkowszczyzna – kraina (nie)zapomniana”
środa	11.00-12.00	język angielski (I)	
	12.00-13.00	język angielski (II)	

środa (od 9.10)	12.30-13.15	zajęcia ruchowe (I)	zajęcia odbywają się w GymSpace (budynek obok)
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe (II)	zajęcia odbywają się w GymSpace (budynek obok)
czwartek	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	
piątek	9.30-10.30	trening poznawczy	
	11.00-12.00	warsztaty kreatywne	
	18.00-20.00	klub gracza	11 i 18.10
	18.00-19.00	zajęcia relaksacyjne	tylko 25.10 (wolontariat)

Zajęcia dodatkowe w październiku 2024 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9 października (środa)	18.00	wyjście na koncert „Variete klasycznie: Najsłynniejsze arie operowe po polsku”	
16 października (środa)	od 10.00	Forum Seniora Małopolski	miejsce: Audytorium Maximum UJ; zgłoszenia w CAS-ie do wyczerpania zarezerwowanych wejściówek
17 października (czwartek)	11.00	„Modnie i wygodnie” – spotkanie ze specjalistką wokół tematu jesiennej mody	
22 października (wtorek)	od 9.00	wycieczka: Niepołomice (Muzeum Fonografii) – Mogiła (Muzeum Duchowości i Kultury Cystersów)	szczegóły i zapisy w CAS-ie (do 10.10 lub wyczerpania miejsc)
24 października (czwartek)	13.00	warsztaty kosmetyczne: wzmocnienie skóry jesienią i przygotowanie jej do zimy	
29 października (wtorek)	13.00	wyjście do Muzeum Podręcznika Uniwersytetu KEN	ul. Podchorążych 2; zgłoszenia do 15.10

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy