



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 1 PAŹDZIERNIKA 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 7, 14, 21, 28	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza

Wtorek 8, 22	11.00 – 13.00	Historia sztuki	
1, 8, 15, 22, 29	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
1, 15	18.30 – 20.30	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Środa 2	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
9, 23	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Willa Decjusza
2, 16	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
9, 23	12.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
Czwartek 3, 10, 17, 24	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza
3, 10, 17, 24	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Willa Decjusza
10, 24	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 11	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
4, 18	10.00 - 12.00	Klub książki	4 - Kamienica Hipolitów „Siłaczki”

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna - nr telefonu: 790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE - PAŹDZIERNIK 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
2	19.00 – 21.00	Wernisaż wystawy malarstwa Janiny Drużkowskiej-Cader	Mogilany. Ul. Grodzka 1

5	19.00 – 21.00	Teatr KTO „Listy do Mileny”	
11	17.30 – 19.30	Wystawa malarstwa Marty Bogusz „Fuji i inne góry”	Pl. Jana Nowaka Jeziorańskiego (Biblioteka w budynku starego dworca kolejowego)
28	10.00 11.30	VI Akademię Osób Starszych "Osteoartroza- przyczyny i leczenie choroby zwyrodnieniowej stawów"	Urzędu Miasta Krakowa przy Placu Wszystkich Świętych 3-4