



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11 – 15
wtorek	10 – 14 i 18-20
środa	10 – 14
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

### Harmonogram zajęć stałych październik 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	<b>11 - 12</b>	<b>Gry stolikowe</b>	Obowiązują zapisy Równoległe kawiarenka
	<b>12 - 14</b>	<b>Zajęcia muzyczne</b>	Obowiązują zapisy
	<b>14 - 15</b>	<b>Edukacja muzyczna</b>	Obowiązują zapisy
wtorek	<b>10 - 14</b>	<b>Brydż</b>	22.10 Turniej brydża
	<b>18 - 20</b>	<b>Bilard</b>	Obowiązują zapisy.
środa	<b>10 – 12</b>	<b>Kółko Teatralne</b>	Obowiązują zapisy
	<b>12 - 13</b>	<b>Edukacja prozdrowotna</b>	16.10 Funkcjonowanie i trening pamięci
	<b>13 - 14</b>	<b>Gimnastyka</b>	Od 23.10. Obowiązują zapisy
czwartek	<b>10 - 13</b>	<b>J. angielski</b>	Obowiązują zapisy
	<b>13 - 14</b>	<b>J. angielski</b>	Obowiązują zapisy
piątek	<b>10 - 12</b>	<b>J. angielski</b>	Obowiązują zapisy
	<b>12 - 14</b>	<b>J. angielski</b>	Obowiązują zapisy Grupa początkująca

## Zajęcia dodatkowe październik 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2,9,16	13 - 14	Florystyka plenerowa	Obowiązują zapisy Zbiórka w CAS
5,19.10	18 - 21	Potańcówka	Zapisy 12-4304300 Fort Borek
16.10	10 - 15	Edukacja obywatelska Forum Seniora Małopolski	Rejestracja: forumseniora.krakow@ polskapress.pl.
21,28	11 - 12	Edukacja cyfrowa: obsługa smartfona	Obowiązują zapisy
25.10	19 - 22	Spotkanie integracyjne i potańcówka	Obowiązują zapisy Gołkowice
	Do ustalenia	Język:hiszpański,francuski Niemiecki, Rosyjski	ul. Ingardena 3 Pokój 226 Zapisy - tel. 12 663 29 60 lub 12 663 29 56

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**