

Centrum Aktywności Seniorów - Artystyczny CaS WARSZTATOWA5

adres - ul. Dunajewskiego 5, III piętro klatka C/D

kontakt – tel. 730 685 606

e-mail : biuro@fundacjazawszesilni.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00 do 19:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 1.10.2024

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – październik 2024

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	16:00 do 17:30	Spotkanie przy grach	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia odbywają się w przestrzeni WARSZTATOWA5 ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D Zajęcia w dniach 7,14,21,28.10.2024
Wtorek	10:30 do 11:30	Tango (preferowane zapis parami)	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 8,15,22,29.10.2024 ul. Dunajewskiego 5, III piętro klatka C i D

Wtorek	13:00 do 13:45	SOS technologiczne	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 8,15,22,29.10.2024 Konsultacje indywidualne
	12:00 do 13:00	Nordic walking /boule	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 8,15,22,29.10.2024 Odbiór sprzętu, zajęcia bez prowadzącego ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Środa	10:15 do 11:15 Wejście na basen godzina 10:30	Basen	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Basen Uniwersytetu Pedagogicznego ul. Romana Ingardena 4 Zbiórka przed wejściem do budynku 10:15 Zajęcia w dniach 9,16,23,30.10.2024
	12:00 do 14:00	J. angielski – poziom podstawowy	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 9.10.2024
	12:00 do 13:00	J. angielski – poziom podstawowy	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 16,23,30.10.2024
	10:30 do 11:30	Tango (preferowane zapis parami)	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 10,17,24,31.10.2024 ul. Dunajewskiego 5 III piętro kl. Ci D
	10:00 do 10:45	Nowe technologie	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 10,17,24,31.10.2024

Czwartek	10:00 do 11:00	Nordic walking/ boule	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 10,17,24,31.10.2024 Odbiór sprzętu, zajęcia bez prowadzącego Zajęcia odbywają się na ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D
Piątek	10:00 do 12:00 (2 jednostki)	Artystyczne rękodzieło	Informacja i zapisy w CAS – 730 685 606 Zajęcia w dniach 11,18,25.10.2024 Zajęcia odbywają się w przestrzeni WARSZTATOWA5 ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D

Zajęcia dodatkowe w październiku 2024:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
06.10.2024	17:00-19.30 (3 jednostki)	Oficjalne otwarcie CAS Prelekcja/ wieczór autorski/wystawa fotografii Michała Worocha Wheelchairtrip — podróżą wózkiem inwalidzkim.	Informacje tel. 730 685 606 Spotkanie w przestrzeni WARSZTATOWA5 ul. Dunajewskiego 5, III piętro, klatka C i D

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.