

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 15:00
wtorek	10:00 – 15:00
Środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 15:00
piątek	10:00 – 15:00

OBOWIAZUJE od 13 września 2024

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2024

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	13:30 -15:30	Warsztaty plastyczne	9,16 września zajęć nie będzie
wtorek	10:00 – 11:00	Gry terenowe - molkky	3,10 września zajęcia się nie odbyły
środa	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe gr I	
	10:30 – 11:30	Zajęcia komputerowe gr II	
	11:30 -12:30	Gimnastyka w Wiktoria	
	13:00 -14:00	Trening pamięci	4,25 września zajęć nie będzie
	14:00 -15:00	Kawiarenka gadu-gadu	
czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr. I	12,19 września zajęć nie będzie
	11:15-12:15	Język angielski – gr. II	12,19 września zajęć nie będzie
Piątek	12:00-14:00	Taniec w kręgu	

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2024

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
15.09.2024	18:00 – 20:00	Teatr Variete- Mistrzowie Krakowskiej Piosenki	Tylko osoby zapisane
16.09.2024	11:00 – 13:00	Spotkanie z psychologiem „ Zdrowa głowa- zdrowe ciało”	
19.09.2024	10:00 – 12:00	Wystawa- Kaplica Sykstyńska	Tylko osoby zapisane
26-27.09.2024		IX Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa	Zapisy trwają cały wrzesień