



## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

**OBOWIĄZUJE OD 13 WRZEŚNIA 2024**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – WRZESIEŃ 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 2, 9, 23, 30	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza 2 – zajęcia odwołane
2, 9, 16, 23, 30	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
2, 9, 16, 23, 30	12.30 -14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza

<b>Wtorek</b> 10, 24	11.00 – 13.00	Historia sztuki	10 – wystawa w Pałacu Krzysztoforów 24 – Pałac Sztuki
3, 10, 17, 24	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
3, 17	10.00 – 12.00	Klub książki	3 – Pożegnanie Afryki. 17 – Krokoszówka Górską
10, 24	18.30 – 20.30	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
<b>Środa</b> 4, 18	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
11, 25	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Willa Decjusza
4, 18	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
11, 25	12.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
4	14.00 - 17.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
4	16.00 – 18.00	Klub książki Spotkanie z pisarką Lidią Maksymowicz	Rydlówka
<b>Czwartek</b> 5, 12, 19, 26	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza
5, 12, 19, 26	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Willa Decjusza
12	12.30 – 16.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
5, 19	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
<b>Piątek</b> 13	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

### ZAJĘCIA DODATKOWE – WRZESIEŃ 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
4	14.00 – 17.00	Spotkanie z grupą delegatów z Niemiec i naukowcami z UJ i przedstawicielami UM „Wolontariat w CAS”	Willa Decjusza
6		Senioralia	Park Jordana
13		V Akademię Osób Starszych "Depresja (nie) widzialna choroba"	Urząd Miasta. Plac wszystkich Świętych 3-4
16	10.00 – 15.00	Japoński dzień szacunku dla osób starszych	Galeria pod Kopcem
17	14.00 – 16.00	Spotkanie integracyjne Pożegnanie lat	Willa Decjusza