

Kraków, 6 września 2024 r.

**Szanowni Państwo,  
Członkowie Centrum Aktywności Seniora Zabłocie Grzegórzki,**

Od 2018 roku, kiedy to zostałem powołany w skład Komisji Ekspertów ds. Osób Starszych działającej przy Rzeczniku Praw Obywatelskich, Fundacja Małopolska Izba Samorządowa aktywnie włącza się w coroczne wydarzenia związane z Miesiącem Chorych na Alzheimera. Miesiąc ten obchodzony jest od 1999 roku zgodnie z decyzją WHO we wrześniu. W Polsce kulminacja wydarzeń odbywa się najczęściej w okolicach 21 września, kiedy to obchodzony jest Światowy Dzień Chorych na Alzheimera, a głównymi organizatorami tych wydarzeń jest Rzecznik Praw Obywatelskich i Stowarzyszenie Alzheimer Polska. W tym roku będzie nie inaczej.

W dniu 20 września 2024 r. w godz.11-15 w Biurze RPO w Warszawie odbędzie się ogólnopolska konferencja, która transmitowana będzie online w internecie. Tematem tegorocznej konferencji jest **"Opiekun osoby żyjącej z zespołem otępiennym – możliwości wsparcia"**. To bardzo ważny problem, szczególnie w świetle niepokojących danych demograficznych. Wsparcie opiekunów rodzinnych, domowych ma ogromne znaczenie humanitarne, czyli dla jakości życia osoby chorej, starszej, ale też ekonomiczno-systemowe - w narastającej skali problemu opieka instytucjonalna nie będzie w stanie nadążyć za rosnącymi w przyszłości potrzebami w tym zakresie. Stąd tak ważne i niezbędne jest już teraz podejmowanie śmiałych i istotnych prób w poszukiwaniu takich rozwiązań, które najlepiej będą służyć lokalnej społeczności. O tym też będzie mowa podczas tegorocznej konferencji.

W związku z tym Fundacja MIS przyłącza się do inicjatywy RPO i Stowarzyszenia Alzheimer Polska, organizując w siedzibie Fundacji transmisję konferencji, połączoną z dyskusją o problemach opieki nad osobami z chorobami otępiennymi i możliwościach ich rozwiązywania. Zapraszamy Państwa zatem do siedziby Fundacji - CAS Zabłocie Grzegórzki przy al. Daszyńskiego na bezpośrednią transmisję konferencji z Biura Rzecznika Praw Obywatelskich **w dniu 20 września 2024 r. w godz. 10.30 - 15.00.**

Poczęstunek w kawowy oczywiście będzie dostępny. Poniżej znajdziecie Państwo szczegółowy program konferencji. Prosimy o wcześniejsze zapisywanie się chętnych, chcących uczestniczyć w wydarzeniu u p. Marcina Papugi do dnia 17 września 2024 r. pod adresem mailowym **cas@fundacjamis.org.pl**

Liczba miejsc ograniczona.

Z poważaniem,  
Jacek Kwiatkowski  
Prezes Zarządu FMIS  
Członek Komisji Ekspertów  
ds Osób Starszych przy Rzeczniku Praw Obywatelskich.

## PROGRAM KONFERENCJI

### "Opiekun osoby żyjącej z zespołem otępiennym – możliwości wsparcia"

Transmisja dnia 20.09.2024

Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki, al. Daszyńskiego 16, Kraków

#### 11.00 – 11.20      **Otwarcie konferencji**

- **Stanisław Trociuk** | Zastępca Rzecznika Praw Obywatelskich
- Pani Jolanta żyjąca z chorobą Alzheimera
- **Zygmunt Wierzyński** | Prezes Alzheimer Polska

11.20 – 12.20      **Panel I –** Potrzeby opiekunek/opiekunów osób z zespołem otępiennym, na jakie wsparcie może liczyć opiekun, co mu pomaga lepiej opiekować się chorym. Panel dyskusyjny

Moderatorka: **Mirosława Wojciechowska-Szepczyńska**

- **Ewa Tułodziecka-Czapska** | opiekunka rodzinna, Centrum Projektów Społecznych BRPO
- **Ewa Borkowska-Zabłocka** | opiekunka chorego, przebywającego w DDP Kotwica Siedlce
- **Julia Norman** | psycholożka, psychoterapeutka, Dzienny Dom Pomocy „Drewnicki Azył” fundacji Zdrowie w Głowie, Ząbki
- **Agata Blachowska** | autorka Bloga „Pobij Alzheimera”

12.30 – 13.20      **Panel II –** Możliwości i korzyści wczesnej diagnozy dla opiekuna i osoby z zaburzeniami pamięci, jak powinna wyglądać diagnoza, jak lekarz może wspierać opiekuna. Panel dyskusyjny

Moderator: red. **Iwona Schymalla**

- prof. dr hab. n. med. **Tomasz Gabryelewicz** | Kierownik Pracowni Chorób Otępiennych, Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej im. M. Mossakowskiego PAN
- dr **Artur Danieluk** | geriatra, lekarz rodzinny
- lek. med. **Jadwiga Krudysz-Starzec** | lekarz specjalista geriatra, Kolbuszowa
- prof. dr hab. n. med. **Halina Sienkiewicz-Jarosz** | Krajowa Rada ds. Neurologii

13.20 – 13.50 Przerwa

13.50 – 14.50 **Panel III – Wsparcie państwa – na co może liczyć opiekun.** Panel dyskusyjny

Moderatorka: dr n. o zdr. **Edyta Ekwńska**

- **Małgorzata Michalska** | Naczelnik Wydziału Zdrowotnej Polityki Senioralnej, Departament Zdrowia Publicznego, Ministerstwo Zdrowia
- **Jarosław Gnioska** | Dyrektor Centrum Alzheimerera w Warszawie
- **Elżbieta Bogucka-Lityńska** | Dyrektorka Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, inicjatorka sieci 19 domów dziennego pobytu
- **Joanna Olszewska** | przedstawicielka miasta Lublin realizującego opiekę wytchnieniową

14.50 – 15.00 Podsumowanie i zakończenie

- **Barbara Imiołczyk** | Dyrektorka Centrum Projektów Społecznych BRPO