

**Program 2-dniowego pobytu
w Bazie Szkoleniowo- Wypoczynkowej „Lubogoszcz” w Kasince Małej
28-29 września 2024 r.
05-06 października 2024 r.**

1 DZIEŃ POBYTU

Godz. 9:30 zbiórka pod KSOS w Krakowie al. Powstania Warszawskiego 6 (wjazd od ulicy Kordylewskiego) - wyjazd do Kasinki Małej.

Ok.godz.11:00 przyjazd osób starszych do Kasinki Małej. Na Stacji Paliw Orlen w Mszanie Dolnej przeładunek bagaży uczestników w celu wywozu do bazy.

Uczestnicy wędrują pieszo szlakiem czarnym z Kasinki do bazy (ok.2 km).

Przed południem:

Rozlokowanie. Przedstawienie programu pobytu.

Obiad o godz. 13:00

Kolacja (przy ognisku) – godz. 17: 45

Wieczorem: godz.19:00 – 23:30

Warsztaty z cyklu Powrót do źródeł:

„Poznajemy folklor górali zagórzańskich” – przy ognisku z grillem.

Warsztaty taneczno-muzyczne „Pieca zadym nie troncojcie” – z regionu górali zagórzańskich.

Uczestnicy poznają podstawowe kroki tańca regionalnego, a także będą brać udział w tworzeniu przyśpiewek regionalnych. Wspólna zabawa przy muzyce na żywo zapewni rodzinna kapela Kościelnioki (Stowarzyszenie Miłośników Kultury Góralskiej pod Cyrlom)- Partner Lokalnej Marki Zagórzańskie Dziedziny.

2 DZIEŃ POBYTU

Śniadanie o godz. 8:30

Godz. 13:00 obiad

Po obiedzie:

Uczestnicy schodzą do Kasinki Małej na przystanek przy czarnym szlaku.

Wyjazd do domów rodzinnych o godz.14:00 z Kasinki Małej.