

## Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 2 WRZEŚNIA 2024**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	Gimnastyka	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	
środa	11.00 – 13.00	Zajęcia plastyczne	
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	<b>26.09</b>
czwartek	11.00 – 12.00	Indywidualne porady obywatelskie	
czwartek	11.00 -13.00	Gry karciane	
piątek	11.00 -13.00	Język angielski	
piątek	14.00 -15.30	Gimnastyka w wodzie	<b>Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska</b>

### ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.09.2024	17.00	Senioralny Klub	Miejsce CSW Solvay

		Filmowy – projekcja filmu „Bardzo długie lato” prod. Brazylia/Francja 2019 poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	ul. Zakopiańska 62
--	--	--	--------------------

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**