

Centrum Aktywności Seniorów UKS OLIMP

adres: UKS Olimp, Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a.

Telefon: 500 215 500, 12 427 05 00 e-mail: casolimp@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	10:00-14:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIAZUJE OD 02 września 2024 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – WRZESIEŃ 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-10.00	Zajęcia ruchowe	Gimnastyka usprawniająca
poniedziałek	10.30 - 11.30	Zajęcia ruchowe	„Pozytywne wibracje z obęczkami – SMOVEY”.
poniedziałek	11.30-14.30	Kawiarenka	
wtorek	15.00-17.00	Klub miłośników kultury - warsztaty edukacyjne	10.03 – godz. 15:00. Słynni mieszkańcy Kazimierza. Spotkanie: Plac Wolnica (przy planie Kazimierza). 17.09 – godz. 15:00. Nieistniejące kościoły cz. 3. spotkanie: Plac św. Marii Magdaleny. 24.09 – godz. 15:00 Słynne kobiety Krakowa. Spotkanie Rynek Główny pod Ratuszem.
wtorek	17.00-18.00	Kawiarenka	
środa	14.00-16.00	Zajęcia ruchowe	Turystyka kajakowa i motorowodniactwo.
środa	16.00-18.00	Kawiarenka	
czwartek	11.00 - 12.00	Zajęcia ruchowe	„Pozytywne wibracje z obęczkami – SMOVEY”.

czwartek	17.00-19.00	Warsztaty edukacyjne	„Witaminy w słoiku” warsztaty kulinarne.
piątek	14.00-15.00	Zajęcia ruchowe	Nordic walking.
piątek	15.00-17.00	Kawiarenka	

ZAJĘCIA DODATKOWE – WRZESIEŃ 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 05.09.2024	Godz. 16.30-18.30	Wystawa	„VAN GOGH Multi-Sensory Exhibition”, Hangar Czyżyny (Os. 2 Pułku Lotniczego 26A, Kraków)
03.09.2024		Wycieczka	Koncert w Woli Więclawskiej

**Zajęcia stacjonarne odbywają się w klubie pod adresem:
Kraków, ul. Księcia Józefa 24a (dojazd ulicą Wioślarską)
Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy tel. 500 215 500.**