

Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

adres – al. Ignacego Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków

kontakt – tel. 12 200 29 26 lub 537 999 506

e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 WRZEŚNIA 2024

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2024

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:30 – 10:30	Trening zapamiętywania (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Tylko 9,10,23,30.09
wtorek	09:00 – 10:00	Spotkanie ze smartfonem ciąg dalszy... (zajęcia edukacyjne)	
	13.00 – 15.00	Wystawa w Muzeum Krakowa "Widok na Krakowianki: Alicja Ziolo" (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Tylko 10.09.2024
środa	09:00 – 10:00	Cyfrowy Senior: zajęcia z komputerem (zajęcia edukacyjne)	
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	

	10.00 – 15.00	Zakończenie wakacji na wodzie Rejs statkiem do Tyńca (zajęcia międzypokoleniowe)	Tylko 05.09.2024 Zapisy pod nr 537 999 507
--	---------------	--	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe we Wrześniu 2024:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Każda środa miesiąca	11.00 – 13.00	Dojrzałe Kino – Seanse dla Seniorów w Kinie pod Baranami, Rynek Główny 27	Co tydzień seans filmowy dla seniorów połączony z dyskusją o filmie przy kawie i ciastku Bilety w cenie 20 zł do nabycia w kasie kina
Każdy piątek miesiąca	17:00-20:00	Potańcówka dla Seniorów	Disco Club, ul. Bracka 4
28.06.2024 - 3.11.2024	10.00 – 18.00	Nowa wystawa czasowa w Muzeum Krakowa „Wincenty Wodzinowski. Czuly obserwator”	Pałac Krzysztofory Rynek Główny 35 31-011 Kraków
26.07.2024 - 12.01.2025	10.00 – 18.00	MUZEUM PODGÓRZA: Wystawa czasowa „Zmysłowe miasto”	Muzeum Podgórze, ul. Limanowskiego 51
07.09.2024	10.00 – 21.00	Święto ulicy księcia Józefa	Thesaurus Cracoviensis, teren przy Szkole Podstawowej nr 48 im. Szarych Szeregów w Krakowie
16.09.2024	15.00 – 17.00	Spotkanie informacyjno-promujące IV konkurs fotograficzny “Kraków w obiektywie Seniora w 20-stą rocznicę przystąpienia Polski do Unii Europejskiej”	Spotkanie w CAS Zabłocie Grzegórzki, al. Daszyńskiego 16
30.09.2024	15.00 – 17.00	Spotkanie informacyjno-promujące IV konkurs fotograficzny “Kraków w obiektywie Seniora w 20-stą rocznicę przystąpienia Polski do Unii Europejskiej”	Spotkanie w CAS Zabłocie Grzegórzki, al. Daszyńskiego 16