



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek | 10.00 – 14.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 1 WRZEŚNIA 2024

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2024

| Dzień | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|--------------------------------|---------------|-----------------|-------|
| Poniedziałek 2, 23 | 10.00 – 11.30 | Włoski | |
| 2, 9, 16, 23, 30 | 12.00 – 13.30 | Angielski | |
| 9, 16, 30 | 10.00 – 12.00 | Kawiarenka | |
| Wtorek 3, 10, 17, 24 | 10.00 – 13.00 | Historia sztuki | |
| Środa | 10.30– 11.30 | Trening umysłu | |

| | | | |
|----------------------------------|---------------|--|---|
| 18 | | | |
| 18 | 12.00 – 14.00 | Zdrowy styl życia | |
| 11, 25 | 10.00 – 13.00 | Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne | |
| 4 | 10.00 – 12.00 | Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne | |
| Czwartek 5, 12, 19, 26 | 8.00 – 8,45 | Basen | |
| 5, 12, 19, 26 | 10.00 - 14.00 | Kawiarenka | |
| 5, 12, 19, 26 | 10.15 – 11.15 | Joga | |
| 19 | 12.00 – 14.00 | Zdrowy styl życia | |
| Piątek 6, 13, 20, 27 | 10.00 – 14.00 | Gry stolikowe, brydż | |
| 6, 13, 20, 27 | 10.00 – 12.00 | Ceramika | Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36 |
| 6, 13, 20, 27 | 10.00 – 14.00 | Kawiarenka | |

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – wrzesień 2024

| Data | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|-------------|----------------|---------------------------------------|---------------------------------|
| 3 | 15.00 – 20.00 | Koncert w Woli Więclawskiej | |
| 4 | 16.00 – 18.00 | Spotkanie z pisarką Lidią Maksymowicz | Rydlówka (obowiązują zapisy) |
| | | | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy