



FUNDACJA  
UKRYTE  
SKRZYDŁA



OŚRODEK KULTURY  
KRAKÓW-NOWA HUTA  
WWW.KRAKOWNH.PL

## Rozproszone Centrum Aktywności Seniorów XVIII Dzielnicy

adres: Wróżeńska 49; 31-997 Kraków

telefony: Fundacji 660 569 100; Koordynatora 604 457 714

e-mail: [biuro@ukryteskrzydla.pl](mailto:biuro@ukryteskrzydla.pl)

**„Rozproszone” CAS-y, są czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	Wróżeńska 49; klubowe sale w budynku OSP/10-14
wtorek	Klub pod „Kasztanami” os. Kościelniki ul. Płoszczyzny 1/16-20
środa	Klub „Jedność” os. Wolica ul. Drożyska 3c/10-14
czwartek	Klub „Herkules os. Branice ul. Gen. M. Karaszewicza-Tokarzewskiego 29/10-14
piątek	Klub „Karino” os. Chałupki ul. Truskawkowa 4/12-16

**OBOWIAZUJE OD 02.09.2024 r**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrześniu 2024 roku

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek - Wróżeńce</b>	10-12	Zaj gimnastyczne dla seniorów	
	12-14	Obsługa internetu w komórce	
<b>Wtorek - Kościelniki</b>	16-18	pilates	
	18-20	Zajęcia z rękodzieła	Zajęcia prowadzone wolontaryjnie
<b>Środa - Wolica</b>	10-12	fitness	
	12-14	Zajęcia z rękodzieła	Zajęcia z rękodzieła

<b>Czwartek - Branice</b>	10-12	Zaj gimnastyczne dla seniorów	
	12-14	Zaj z rękodzieła	Zajęcia prowadzone wolontaryjnie
<b>Piątek - Chalupki</b>	12-14	Ćwiczenia koordynacyjne	
	14-16	Zajęcia z rękodzieła	Zajęcia prowadzone wolontaryjnie

### **ZAJĘCIA DODATKOWE –we wrześniu 2024 roku**

**spotkania w Kawiarence, ul. Wróżeńska 49; klubowe sale w budynku OSP**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorki	9-12	klubowe	
piątki	9-12	klubowe	
06.09	9.45- 16	wycieczka	Rejs do Tyńca

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*