



## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

kontakt – tel. 695 182 810

e-mail [danutasanetra@interia.pl](mailto:danutasanetra@interia.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30 -14.30
wtorek	8.30 -13.30
środa	8.30 -13.30
czwartek	8.30 -13.30
piątek	8.30 -13.30

### OBOWIĄZUJE OD 2 WRZEŚNIA

### Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 -11.30	Zajęcia szachowe	
	11.30 – 13.30	Gry świetlicowe	
	11.30 -13.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	Zajęcia teatralne	
	11.30 - 13.30	wiedza obywatelska	
środa	8.30 -9.30	Porady indywidualne	
	9.30 – 11.30	szycie i haftowanie	
	11.30 – 13.30	Zdrowy tryb życia	
czwartek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	
	9.30 - 11.30	Zajęcia plastyczne	
	11.30 – 13.30	zajęcia muzyczne	

piątek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	ul. Zapolskiej 42
	9.30 -13.30	Brydż	Świetlica SP nr 10 ul. Blachnickiego 1

### Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wrzesień	6.00 – 15.00	Wyjazdy na grzybobranie	Zapisy, termin zależy od pogody i występowania grzybów
Wrzesień	10.00 – 16.00	Udział w mistrzostwach Sportowych Krakowa	Zapisy,
25.09.2024	7.00 – 20.00	Wyjazd na źródła termalne	zapisy
30.09.2024	10.00 – 14.00	Turniej szachowy i remikowy	zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**