



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11 – 15
wtorek	10 – 14 i 18-20
środa	10 – 14
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

### Harmonogram zajęć stałych wrzesień 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11 - 12	Gry stolikowe	Obowiązują zapisy 9.09 zajęcia odwołane
	12 - 15	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zapisy 9.09 zaj. przeniesione na 10.09 w Rabce
	14 - 15	Edukacja muzyczna	Obowiązują zapisy 9.09 zajęcia odwołane
wtorek	10 - 14	Brydż	10.09 zajęcia przeniesione -Turniej brydża 9.09 w Rabce
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy.
środa	10 – 12	Kółko Teatralne	Obowiązują zapisy 11.09 zajęcia odwołane
	12 - 13	Edukacja prozdrowotna	Równoległe Kawiarenka 11.09 zajęcia odwołane
	13 - 14	Gimnastyka	Zapisy 570 811 877, zajęcia na AGH ul. Buszka 4 25.09 zajęcia odwołane
	13 - 14	Florystyka plenerowa	Obowiązują zapisy
czwartek	10 - 14	J. angielski	2 grupy
piątek	10 - 12	J. angielski	Obowiązują zapisy
	12 - 14	J. angielski	Grupa początkująca 13.09 zaj. odwołane - Kawiarenka

## Zajęcia dodatkowe wrzesień 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.09	10 - 15	Wycieczka statkiem do Tyńca	Obowiązują zapisy
6.09	11 - 18	Senioralia	Park Jordana 16 - 17 zielolecznictwo
7, 21.09	18 - 21	Potańcówka	Zapisy 12-4304300 Fort Borek
9.09	10 - 20	Wycieczka do Rabki	Obowiązują zapisy 14-18- Turniej brydża 18-20 spotkanie integracyjne
10.09	10 - 20	Wycieczka do Rabki	11-13 Nordic Walking lub zajęcia muzyczne - do wyboru
10.09	15 - 17	Występ zespołu Renesans	Amfiteatr w Rabce Próba 14-15
11.09	10 - 13	Florystyka plenerowa	Obowiązują zapisy Zbiórka w CAS
13.09	19 - 21	Potańcówka	Hotel Swing Dobrego Pasterza 124
21.09	16 - 18	Edukacja podróżnicza	Obowiązują zapisy
23.09	11 - 12	Edukacja cyfrowa: obsługa smartfona	Obowiązują zapisy
25.09	13 - 14	Spotkanie biesiadne	
26-27		Mistrzostwa Sportowe Seniorów	KS Bronowianka Obowiązują zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**