

Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 62

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 |
| wtorek | 10.00 – 14.00 |
| środa | 10.00 – 14.00 |
| czwartek | 10.00 – 14.00 |
| piątek | 10.00 – 14.00 |

OBOWIAZUJE OD 28 SIERPNI 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2024

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|----------------------------------|-------|
| poniedziałek | 10.00-11.00 | Gimnastyka | |
| wtorek | 11.00 -12.00 | Spotkanie z koordynatorem | |
| wtorek | 12.00 -14.00 | Wiedza obywatelska | |
| środa | 9.00 -10.30 | Taniec w kręgu | |
| czwartek | 9.00 -11.00 | Nordic walking | |
| czwartek | 11.00 – 12.00 | Indywidualne porady obywatelskie | |
| czwartek | 11.00 -13.00 | Gry karciane | |
| piątek | 10.00 -12.00 | Gra w molki i gry planszowe | |

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2024

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------|--------------------------------------|---|
| 1.08.2024 | 7.00 | Wyjazd edukacyjny do Kielc i Tokarni | Obowiązują wcześniejsze zapisy Miejsce wyjazdu ul. |

| | | | |
|------------|------|--|---|
| | | | Lipińskiego |
| 12.08.2024 | 8.00 | Wyjazd rekreacyjny do Pienińskiego Parku Narodowego | Obowiązują wcześniejsze zapisy Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego |
| 22.08.2024 | 7.00 | Wyjazd edukacyjny do Krosna i okolic | Obowiązują wcześniejsze zapisy Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego |
| 29.08.2024 | 8.00 | Wyjazd edukacyjny do Świętokrzyskiego Parku Narodowego | Obowiązują wcześniejsze zapisy Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.