



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [cas1bronowice@gmail.com](mailto:cas1bronowice@gmail.com)

### Kawiarenka czynna

<b>poniedziałek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>wtorek</b>	<b>9.00 – 13.00</b>
<b>środa</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>czwartek</b>	<b>9.00 -13.00</b>
<b>piątek</b>	<b>9.00 -13.00</b>

**Obowiązuje od 26.08 2024**

### Harmonogram zajęć stałych w sierpniu 2024

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>11.30 – 12.15</b>	Aqua aerobik	5,12,19,26.08 Basen ul. Ludwinowska 11
	<b>10.00-11.30</b>	gimnastyka	5,12,17,24.08 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B
<b>wtorek</b>	16.00 -18.00	ceramika	6.08 Zajęcia w siedzibie CAS
<b>Środa</b>	9.30 – 10.30	Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy	7,14,21,28.08 Zajęcia w siedzibie CAS

	9.00 – 10.30	Nordic walkong	7,14,21,28.08
	10.00 -10.45	pilates	7,14,21,28.08 ul. Ludwinowska 11
<b>środa</b>	11.00 -13.00	malarstwo	7,21,28.08 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.00 -12.30	Trening umysłu	14.08 Zajęcia w siedzibie CAS
	9.00 -11.00	Kurs języka niemieckiego	7,14,21,28.08 Zajęcia w siedzibie CAS
<b>czwartek</b>	9.00 -10.30	Taniec w kręgu	1,8,22,29.08 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 b
	16.00 -18.00	ceramika	8.08 Zajęcia w siedzibie CAS
	9.30 -10.30	Kurs języka niemieckiego	1.08 Zajęcia w siedzibie CAS
<b>Piątek</b>	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfona	2.9.30.08 Zajęcia w siedzibie CAS 23.08 <b>Zajęcia odwołane</b>
	11.00 – 13.00	Rękodzieło z elementami florystyki	2.9.23.30.08Zajęcia prowadzone w siedzibie CAS Obowiązują zapisy na zajęcia w poniedziałek od godz.8.00 pod nr telefonu 608 300 816

### Zajęcia dodatkowe w SIERPNIU 2024

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 5,19.08	9.30 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz
poniedziałek 5,12,19,26.08	11.00-13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 20.08	9.00 – 10.30	Spotkanie z dietetykiem Jak czytać etykiety	Zajęcia w siedzibie CAS
Wtorek 6,13,20,27.08	9.00 – 13.00	Brydż i inne gry stolikowe	Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS
wtorek 13.08	8.00 -19.00	WYCIECZKA AUTOKAROWA DO Starego Sącza	Zapisy u koordynatora Koszt od osoby 20 zł
Wtorek 27.08	8.00 -19.00	WYCIECZKA AUTOKAROWA Stara Lubowla, Czerwony Klasztor	Zapisy u koordynatora Koszt od osoby 25 zł + 10 euro
Czwartek 1.08	19.15	Teatr Bagatela MAYDAY OD NOWA	TEATR Bagatela Ul. Karmelicka 6
czwartek 1.08	11.30	Spotkanie z dietetykiem Dieta w chorobach układu pokarmowego	Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 22.08	10.00 -14.00	Spotkanie plenerowe Seniorów w Parku Bednarskiego	Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 29.08	11.00 – 13.00	Warsztaty florystyczne	Zajęcia w siedzibie CAS

Niedziela 18.08	18.00 SPEKTAKL ODWOŁANY Z POWODU CHOROBY AKTORKI	Teatr Loch Camelot Sztuka IMIDŻ W wykonaniu Beatu Malczewskiej	Zapisy u koordynatora Koszt biletu 55 zł
--------------------	---	--	---