



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

| | |
|---------------------|---------------------|
| poniedziałek | 9.00 -13.00 |
| wtorek | 9.00 – 13.00 |
| środa | 9.00 -13.00 |
| czwartek | 9.00 -13.00 |
| piątek | 9.00 -13.00 |

Obowiązuje od 19.08 2024

Harmonogram zajęć stałych w sierpniu 2024

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|----------------------|---|---|
| Poniedziałek | 11.30 – 12.15 | Aqua aerobik | 5,12,19,26.08 Basen ul. Ludwinowska 11 |
| | 10.00-11.30 | gimnastyka | 5,12,17,24.08 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 B |
| wtorek | 16.00 -18.00 | ceramika | 6.08 Zajęcia w siedzibie CAS |
| Środa | 9.30 – 10.30 | Kurs języka niemieckiego poziom podstawowy | 7,14,21,28.08 Zajęcia w siedzibie CAS |
| | 9.00 – 10.30 | Nordic walkong | 7,14,21,28.08 |
| | 10.00 -10.45 | pilates | 7,14,21,28.08 ul. Ludwinowska 11 |

| | | | |
|-----------------|---------------|------------------------------------|--|
| środa | 11.00 -13.00 | malarstwo | 7,21,28.08 Zajęcia w siedzibie CAS |
| | 11.00 -12.30 | Trening umysłu | 14.08 Zajęcia w siedzibie CAS |
| | 9.00 -11.00 | Kurs języka niemieckiego | 7,14,21,28.08 Zajęcia w siedzibie CAS |
| czwartek | 9.00 -10.30 | Taniec w kręgu | 1,8,22,29.08 Zajęcia w budynku Szkoły ul. Na Błonie 15 b |
| | 16.00 -18.00 | ceramika | 8.08 Zajęcia w siedzibie CAS |
| | 9.30 -10.30 | Kurs języka niemieckiego | 1.08 Zajęcia w siedzibie CAS |
| Piątek | 9.00 -11.00 | Kurs obsługi komputera i smartfona | 2.9.30.08 Zajęcia w siedzibie CAS 23.08 Zajęcia odwołane |
| | 11.00 – 13.00 | Rękodzieło z elementami florystyki | 2.9.23.30.08Zajęcia prowadzone w siedzibie CAS Obowiązują zapisy na zajęcia w poniedziałek od godz.8.00 pod nr telefonu 608 300 816 |

Zajęcia dodatkowe w SIERPNIU 2024

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|-------------------------------|--------------|----------------------------|--|
| Poniedziałek 5,19.08 | 9.30 – 10.30 | Rozmawiamy po niemiecku | Prowadzi wolontariusz |
| poniedziałek 5,12,19,26.08 | 11.00-13.00 | Brydż i inne gry stolikowe | Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS |

| | | | |
|-------------------------|---|--|--|
| Wtorek 20.08 | 9.00 – 10.30 | Spotkanie z dietetykiem Jak czytać etykiety | Zajęcia w siedzibie CAS |
| Wtorek 6,13,20,27.08 | 9.00 – 13.00 | Brydż i inne gry stolikowe | Prowadzi wolontariusz zajęcia w siedzibie CAS |
| wtorek 13.08 | 8.00 -19.00 | WYCIECZKA AUTOKAROWA DO Starego Sącza | Zapisy u koordynatora Koszt od osoby 20 zł |
| Wtorek 27.08 | 8.00 -19.00 | WYCIECZKA AUTOKAROWA Stara Lubowla, Czerwony Klasztor | Zapisy u koordynatora Koszt od osoby 25 zł + 10 euro |
| Czwartek 1.08 | 19.15 | Teatr Bagatela MAYDAY OD NOWA | TEATR Bagatela Ul. Karmelicka 6 |
| czwartek 1.08 | 11.30 | Spotkanie z dietetykiem Dieta w chorobach układu pokarmowego | Zajęcia w siedzibie CAS |
| Czwartek 22.08 | 10.00 -14.00 | Spotkanie plenerowe Seniorów w Parku Bednarskiego | |
| Niedziela 18.08 | 18.00 SPEKTAKL ODWOŁANY Z POWODU CHOROBY AKTORKI | Teatr Loch Camelot Sztuka IMIDŻ W wykonaniu Beatu Malczewskiej | Zapisy u koordynatora Koszt biletu 55 zł |