



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a; 30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna Śliwa

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 16 SIERPNIĄ 2024

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 5, 12, 19, 26	10.00 – 13.00	Zdrowy styl życia	
5, 12, 19, 26	10.00 – 14.00	Kawiarenka	
Wtorek 6, 13, 20, 27	10.00 – 13.00	Historia sztuki	
6, 13, 20, 27	10.00 - 14.00	Kawiarenka	
Środa 7, 14, 21, 28	10.00 – 14.00	Kawiarenka	

21, 28	10.30– 11.30	Trening umysłu	
7	10.00 – 13.00	Zdrowy styl życia	
14	10.00 – 13.00	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
28	11.30 – 14.30	Zajęcia komputerowe i urządzenia mobilne	
Czwartek 1, 8, 22, 29	8.00 – 8,45	Basen	
1, 8, 22, 29	10.00 - 14.00	Kawiarenka	
1, 8, 22, 29	10.15 – 11.15	Joga	
Piątek 2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	
2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Ul. Stanisławy Wysockiej 2A/36
2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 14.00	Kawiarenka	

W CAS WENA od poniedziałku do piątku w godz.18.00 – 19.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

Zajęcia dodatkowe – sierpień 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
11	16.00 – 19.00	Wystawa malarstwa Beaty Zuby Przenikanie Gór 330 ..	Kopiec Kościuszki
18	15.00 – 22.00	IV Nowohuckie Senioralia	Nowohuckim Centrum Kultury
27	7.00 – 20.00	Wycieczka do Łopuszna Śladami Księdza Tishnera	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy