



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta Mirecka

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 19 SIERPNI 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2024

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 12, 19, 26	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
5, 12, 19, 26	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
26	12.30 – 14.30	Warsztaty fotograficzno- filmowe	

5	10.00 – 12.00	Klub Książki	Skarby Misjonarzy
Wtorek 20	10.00 – 12.00	Historia sztuki	Wystawa Van Gogha lub Kaplica Sykstyńska
6	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	
13	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Willa Decjusza
27	10.00 – 12.00	Warsztaty fotograficzno- filmowe	Wyjście do kina
27	12.00 – 14.00	Klub książki	
13, 20	18.30 – 20.30	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Środa 7, 14, 21, 28	10.50 – 11.50	Zajęcia ruchowe	Klub Wola
7, 21	10.00 – 13.00	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
7, 21	14.00 – 17.00	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
14, 28	12.30 – 15.30	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
Czwartek 1, 8, 22, 29	8.00 – 9.00 9.15 – 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	8.00 – 9.00 wolontariat. Willa Decjusza
1, 8, 22, 29	11.30 – 12.30	Zajęcia ruchowe Nordic walking	Willa Decjusza
8	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 9	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	Wizyta u Bogusi

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2024

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
7	7.30 – 20.00	Wycieczka do Planetarium i Śląskiego Parku Rozrywki w Chorzowie	
11	16.00 – 19.00	Wystawa Beaty Zuby „Przenikanie Góry 330...”	Kopiec Kościuszki
18	15.00 – 22.00	IV Nowohuckie Senioralia	Nowohuckim Centrum Kultury
19	12.30 – 15.30	Spotkanie integracyjne	Willa Decjusza
20	11.00 – 18.00	Spotkanie integracyjne	Spływ kajakowy po Nidzie