



Centrum Aktywności Seniora - Pracownia  
Inicjatyw  
ul. Lipska 63, Kraków



## Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Inicjatyw

adres - Ul. Lipska 63

kontakt – tel. 792847487

e-mail: milka@fabrykainicjatyw.pl

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	08:30-12:30
Wtorek	16:30-20:30
Środa	08:30-12:30
Czwartek	08:30-12:30
Piątek	09:00 -13:00

**OBOWIĄZUJE OD 01.08.2024**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych - sierpień 2024

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	08:45-09:45	Smovey	12,19.08
	08:45-10:45	Gimnastyka	5,26.08
	10:00-11:00	Trening Umysłu	
	9:30-12:30	Gry stolikowe i ruchowe	
	11:00-12:30	Edukacja zdrowotna	cykl raz w miesiącu 26.08
Wtorek	10:00-11:00	Historia m. Krakowa	bez 06.08
	11:00-12:00	Historia Sztuki	bez 06.08
	16:30-17:30	Poradnictwo	
	17:30-19:30	Kurs obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami	
Środa	09:30-11:30	Qest po Krakowie/ Turystyka piesza	plener/ sala w przypadku złej pogody
Czwartek	09:00-10:00	Pilates	Wyjątkowo 02.07 zmiana na środę 03.07 na 8.45
	10:00-11:30	Gry planszowe/sportowe/	
	11:30-12:30	Wiedza obywatelska	
Piątek	08:45-09:45	Nordicwolkig	Zbiórka pod tężnią Bagry
	09:00-13:00	Gry karciane i stolikowe	

