

Centrum Aktywności Seniorów Zabłocie Grzegórzki

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

adres – al. Ignacego Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków

kontakt – tel. 12 200 29 26 lub 537 999 506

e-mail – cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 SIERPNI 2024

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2024

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00 – 12:00	Gry stolikowe - pamięciowe Państwa, Miasta; Memory (zajęcia międzypokoleniowe)	
wtorek	10:00 – 12:00	Gry stolikowe - relacje, emocje Senior CUDER (zajęcia międzypokoleniowe)	
	13.00 – 15.00	Wystawa w Muzeum Krakowa "Widok na Krakowianki: Alicja Ziolo" (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Tylko 27.08.2024
środa	10:00 – 12:00	Gry stolikowe - edukacyjne Milionerzy (zajęcia międzypokoleniowe)	
czwartek	8:30 – 09:30	Język angielski (Poziom A2) (zajęcia edukacyjne)	Tylko 22.08.2024 i 29.08.2024
	9:45 – 10:45	Język angielski (Poziom B1) (zajęcia edukacyjne)	Tylko 22.08.2024 i 29.08.2024
	11:00 – 12:00	Język angielski (Poziom A1) (zajęcia edukacyjne)	Tylko 22.08.2024 i 29.08.2024

piątek	16.00 – 19.00	Zatrzymać wspomnienia z wakacji – kamień, pędzel, papier (zajęcia ruchowe i integracyjne)	Tylko 30.08.2024
--------	---------------	---	------------------

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Zajęcia dodatkowe w SIERPNIU 2024:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Każda środa miesiąca	11.00 – 13.00	Dojrzałe Kino – Seanse dla Seniorów w Kinie pod Baranami, Rynek Główny 27	Co tydzień seans filmowy dla seniorów połączony z dyskusją o filmie przy kawie i ciastku Bilety w cenie 20 zł do nabycia w kasie kina
Każdy piątek miesiąca	17:00-20:00	Potańcówka dla Seniorów	Disco Club, ul. Bracka 4
28.06.2024 - 3.11.2024	10.00 – 18.00	Nowa wystawa czasowa w Muzeum Krakowa „Wincenty Wodzinowski. Czuly obserwator”	Pałac Krzysztofory Rynek Główny 35 31-011 Kraków
26.07.2024 - 12.01.2025	10.00 – 18.00	MUZEUM PODGÓRZA: Wystawa czasowa „Zmysłowe miasto”	Muzeum Podgórze, ul. Limanowskiego 51
22.08.2024	10.00 – 12.00	MUZEUM KRAKOWA DLA SENIORA: SPACER: To co zabudowane i to co dzikie	Miejsce zbiórki: Muzeum Podgórze, ul. Limanowskiego 51