

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 SIERPNIĄ 2024

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-11.00	Nordic walking	5.08- zbiórka na przystanku autobusowym pod kopcem Kościuszki 12.08 – zbiórka przy ZOO 19.08 – zbiórka przy ZOO 26.08 – zbiórka przy wejściu do Parku Jordana
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	
środa	10.00 – 12.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.00 -13.00	Nauka gry w brydża	
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	23.08

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2024

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.08.2024	7.00	Wyjazd edukacyjny do Kielc i Tokarni	Obowiązują wcześniejsze zapisy Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego
12.08.2024	8.00	Wyjazd rekreacyjny do Pienińskiego Parku Narodowego	Obowiązują wcześniejsze zapisy Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego
22.08.2024	7.00	Wyjazd edukacyjny do Krosna i okolic	Obowiązują wcześniejsze zapisy Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego